



INVITASJON TIL NC 4 2022



I samarbeid med Norges Padleforbund har Bærum Kajakklubb gleden av å invitere til Norges Cup 4 2022. Dette holdes på Årungen Padle- og Rostadion helgen 20. og 21. august 2022.

Det inviteres til følgende øvelser:

Damer senior K1: 200m, 500m, 1000m og 5000m.

Damer U18 K1: 200m, 500m, 1000m og 5000m

Herrer senior K1: 200m, 500m, 1000m og 5000m

Herrer U18 K1: 200m, 500m, 1000m og 5000m

Damer U16 K1: 200m, 500m, 1000m, langløp ca. 3000m

Herrer U16 K1: 200m, 500m, 1000m, langløp ca. 3000m

Damer U14 K1: 200m, 500m, 1000m, langløp ca. 2000m

Herrer U14 K1: 200m, 500m, 1000m, langløp ca. 2000m

Damer U12 K1: 200m, 500m, 1000m, langløp ca. 1000m

Herrer U12 K1: 200m, 500m, 1000m, langløp ca. 1000m

K4 mix G/B U12: 200m, 500m

K4 mix G/B U14: 200m, 500m

Arrangøren vil sette opp K4-båter på tvers av klubber og kjønn med utgangspunkt i påmeldte deltakere i disse klassene. Gi beskjed til post@baerumkajakklubb.no i tilfeller der 12 og 14-åringene ikke ønsker å bli satt opp i lagbåt.

Tentativt løpsprogram (endelig løpsprogram framkommer i RaceManager)

	Klasse						
	u12	u14	u16	u18	senior	masters	G/B K4
Distanse							
200m	dag 1	dag 1	dag 1	dag 1	dag 1		dag 1
500m	dag 2	dag 2	dag 2	dag 2	dag 2		dag 2
1000m				dag 1	dag 1		
langløp:							
ca1000m	dag 1	dag 1					
ca3000m			dag 1				
ca 5000m				dag 2	dag 2	dag 2	

Viktige datoer og tidspunkt:

- Påmeldingsfrist er torsdag 11. august 2022 kl. 20.00.
- Startavgifter skal være betalt samtidig med påmelding altså torsdag 11. august 2022.
- Endringsvinduet åpner tirsdag 16. august kl. 20.00.
- Frist for etteranmelding og strykninger er fredag 19. august kl. 16.00.
- Det blir ikke ordinært laglederemøte, men et kort infomøte for lagledere kl. 7.30 lørdag 20. august.



INVITASJON TIL NC 4 2022



- Første løp lørdag 20. august er kl. 08.30.
- Første løp søndag 21. august er kl. 08.30.

Alle henvendelser skjer skriftlig til post@baerumkajakklubb.no. Dersom det haster veldig, bør stevneleder kontaktes på telefon.

PÅMELDING / STARTAVGIFTER / OVERNATTING / MAT

RaceManager vil bli brukt for å administrere påmeldinger (både aktive og støtteapparat), lunsjbestilling, tidsplan, og resultatservice.

- Startavgiften er kr. 500 per utøver (uavhengig av antall løp)
- Arrangøren forbeholder seg retten til å avvise etteranmeldinger dersom dette endrer heatoppsett eller stevneprogram.
- Klubbene må selv arrangere overnatting.
- Antall varm lunsj på banen bestilles i Racemanager

Pris for lunsj på banen

– kr. 170 per dag

Det tilbys ikke overnatting på skoler under NC 4. Det er flere hoteller i ulike prisklasser i området rundt Ås og Ski.

Startavgifter samt betaling for deltakerpakker betales samtidig med påmeldingsfrist torsdag 11. august til kontonummer: 6219.05.65454

KONTAKTPERSONER / SKRIFTLIG KONTAKT

Alle henvendelser til Bærum Kajakklubb i forbindelse med dette stevnet sendes skriftlig på epost til post@baerumkajakklubb.no. Vi besvarer din henvendelse så fort som mulig.

Kontaktpersoner under stevnet:

Stevneleder: Terje Hollingsæter, ter-holl@online.nom:45226239

Sekretariat: Kristin Strand Amundsen. kristin.amundsen@hotmail.no m:41811832

Speaker: Gunnar Berg, hr.gunnar.berg@outlook.com, m:90960364

LAGLEDERMØTE / PROGRAM

Kort infomøte for lagledere kl. 07.30 lørdag 20. august.

Oppdatert stevneprogram vil være tilgjengelig på <https://racemanager.no>.

RESULTATER / TREKNINGER

Resultater og trekninger blir under stevnet oppdatert på <https://racemanager.no>. Ellers anbefales <https://padling.juul.no> med stevneresultater fra nasjonale og internasjonale stevner siden 2015.



INVITASJON TIL NC 4 2022



PREMIERING

- Premie til de 3 beste i Senior, Junior og U16 klassene.
- 1/3 premiering i U14 år.
- Premie til alle i 12 år.
- Ingen premiering for mix lagbåt i U12 og U14.

DIVERSE VIKTIG INFORMASJON

Båtnummer

Klubbene tar selv med seg det antall nummerserier 1-9 som ansees nødvendig. Godkjent standard er stive plastskilt - sort tekst på hvit/gul bakgrunn. Arrangøren stiller med nummer til langløpene.

Vektkontroll

Det vil bli gjennomført vektkontroll under stevnet. Deltagerne er ansvarlig for at båtene er kontrollveid før start. Det blir anledning til å utføre vektkontroll fra 45 min før første start begge dager.

Dersom ikke annet blir annonsert skal de 4 første i samtlige semifinaler og A-finaler inn til kontrollveiding rett etter målgang.

Bruk av flytevest

I alle nasjonale stevner skal utøvere til og med det året de fyller 16 år benytte flytevest. Dette gjelder under oppvarming så vel som under løpene. Dette gjelder også om utøveren deltar i eldre årsklasser (i lagbåt-NM).

Overnatting / Lunsj / Annen Bespising

- Klubbene må selv ordne med overnatting (se over)
- Lunsj hentes i hovedbygningen.
- Det blir kiosksalg på banen.

INFORMASJON OM BANEN

Årungen Rostadion ligger i Ås kommune ca. 25 km sør for Oslo. Fra E6 og fra Ås sentrum er det skiltet til Årungen Rostadion.

NB! All parkering av kjøretøy skjer på parkeringsplassen ved innkjøringen til anlegget. Båthengere kan kjøres inn på anlegget fredag kveld. Lørdag og søndag vil anlegget være stengt for kjøretøy frem til siste løp søndag.

Bærum Kajakklubb ønsker alle hjertelig velkommen til 2 spennende og fine konkurransedager på Årungen.
