

INVITASJON TIL NM Norges Cup 4 16.- 17. august 2025 – ÅRUNGEN

I samarbeid med Norges Padleforbund har Oslo Kajakklubb gleden av å invitere til Norgescup 4 på Årungen Padle- og Rostadion helgen 16. og 17. august 2025

Løpsprogrammet for dette stevnet er i henhold til Konkurransereglementet revidert høsten 2019. 200m og 1000m kjøres lørdag, mens 500m kjøres søndag. Langløp senior og U18 kjøres søndag, og lørdag ettermiddag for øvrige klasser. Visse tilpasninger i dette oppsettet for å korte ned stevnet på søndag kan bli gjort.

Klasser og distanser:

Damer senior:

K1 200m K1 500m K1 1000m K1 5000m

Herrer senior:

K1 200m K1 500m K1 1000m K1 5000m

Damer U18:

K1 200m K1 500m K1 1000m K1 5000m

Herrer U18:

K1 200m K1 500m K1 1000m K1 5000m

Damer/Herrer U16:

K1 200m K1 500m K1 2500m

G/P 14 år:

K1 200m K1 500m K1 2000m K4 500m mix, K4 500 klubb

G/P 12 år:

K1 200m K1 500m K1 1250m K4 500m mix, K4 500m klubb

OKKs sponsorer:

Bien
SPAREBANK

THAUGLAND

NORSECRAFT

Viktige datoer og tidspunkt:

- Påmeldingsfristen er torsdag 7. august 2025 kl. 21:00.
- Antall lunsj kan ikke økes etter påmeldingsfristen.
- Endringsvinduet er fra 11. august kl 20:00 til 15. august kl 12:00
- Briefing for lagledere er 45 min før første start lørdag

Alle henvendelser skjer skriftlig til post@okk.org.

PÅMELDING / STARTKONTINGENT / OVERNATTING / MAT

RaceManager vil bli brukt for å administrere påmeldinger, løpsoppsett, resultatservice, påmelding av støtteapparat og lunsjbestilling. Alle utøvere må registrere seg via <https://racemanager.no> med navn, alder, epost og klubb. Klubbtrener vil få tilgang til å sette opp hvem som skal kjøre hvilke løp basert på det forhåndsbestemte programmet.

- Startavgiften er 600,- per utøver uavhengig av antall løp utøveren skal delta på.
- Arrangøren forbeholder seg retten til å avvise etteranmeldinger dersom dette endrer heat oppsett eller stevneprogrammet.
- **Klubbene må selv arrangere overnatting**
- Antall varm lunsj på banen bestilles i racemanager. Etter påmeldingsfrist (i endringsvinduet), kan ikke antall lunsjbestillinger økes.
- Pris for lunsj på banen lørdag og søndag (per dag) er kr. 200

Det er flere overnattingsmuligheter i ulike prisklasser i området rundt Ski/Vestby.

Klubbene blir fakturert for startkontingent og lunsj i etterkant

KONTAKTPERSONER / SKRIFTLIG KONTAKT

Alle henvendelser til Oslo Kajakklubb i forbindelse med dette stevnet sendes skriftlig på epost til post@okk.org. Vi besvarer din henvendelse så fort som mulig.

Kontaktpersoner under stevnet:

Stevneleder:

Jan Egil Greenwood, jan.egil.greenwood1977@gmail.com, mobil: 913 53 960

Stevnelege:

Ellen Kvestad, mobil: 416 52 220

OKKs sponsorer:

Bien
SPAREBANK

THAUGLAND

NORSECRAFT

LAGLEDERMØTE / PROGRAM

Samtlige deltagende klubber skal stille med en representant på briefing for lagledere 45 min før første løpstart lørdag morgen foran måltårnet.

Alle endringer kan gjøres på Racemanager innen kl. 12.00 fredag 15. august.

Oppdatert stevneprogram vil være tilgjengelig på <https://racemanager.no> kort tid etter at endringsvinduet er lukket.

RESULTATER / TREKNINGER

Resultater og trekninger blir under stevnet oppdatert på <https://racemanager.no>.

DIVERSE VIKTIG INFORMASJON

Båtnummer

Klubbene tar selv med seg det antall nummerserier 1-9 som ansees nødvendig. Godkjent standard er stive plastskilt - sort tekst på hvit/gul bakgrunn. Arrangøren stiller med nummer til langløpene.

Vektkontroll

Det vil bli gjennomført vektkontroll under stevnet. Deltagerne er ansvarlig for at båtene er kontrollveid før start. Det blir anledning til å utføre vektkontroll fra 30 min før første start begge dager. Arrangøren stiller med noe sand og poser til disposisjon, men anbefaler å ha dette selv. Sandposer skal være teipet fast i båten.

Dersom ikke annet blir annonsert skal de 4 første i samtlige semifinaler og A-finaler inn til kontrollveiging rett etter målgang.

Bruk av flytevest

I alle nasjonale stevner skal utøvere til og med det året de fyller 16 år benytte flytevest. Dette gjelder under oppvarming så vel som under løpene. Dette gjelder også om utøveren deltar i eldre årsklasser.

Klubbtøy

Alle utøvere oppfordres til å benytte klubbetøy under konkurransene.

Premiering

Premiering etter TKF sine retningslinjer. Premieutdeling vil skje umiddelbart etter målgang i alle klasser med unntak av G/P 12 år.

OKKs sponsorer:

Bien
SPAREBANK

THAUGLAND

NORSECRAFT

INFORMASJON OM BANEN

Årungen Rostadion ligger i Ås kommune ca. 25 km sør for Oslo. Fra E6 og fra Ås sentrum er det skiltet til Årungen Rostadion.

NB! All parkering av kjøretøy skjer på parkeringsplassen ved innkjøringen til anlegget. Båthengere kan kjøres inn på anlegget fredag kveld. Lørdag og søndag vil anlegget være stengt for kjøretøy frem til siste løp søndag.

Oslo Kajakklubb ønsker alle hjertelig velkommen til to spennende og fine dager på Årungen.



Foto: Helge Hafstad

OKKs sponsorer:

Bien
SPAREBANK

T THAUGLAND

NORSECRAFT