

INVITASJON TIL NM LAGBÅT / NC6 2025 - ÅRUNGEN



Strand
Kajak-Klubb



I samarbeid med Norges Padleforbund har Strand Kajak-Klubb gleden av å invitere til Norgesmesterskapet i lagbåt (K2/K4), og Norgescup 6 for øvrige aldersklasser på Årungen Padle- og Rostadion helgen 20. og 21. september 2025.

Løpsprogrammet for dette stevnet er i henhold til Konkurransereglementet revidert 2024; www.padling.no. 200m og 1000m kjøres lørdag, mens 500m kjøres søndag. Langløp senior og U18 kjøres søndag, og lørdag ettermiddag for øvrige klasser. Visse tilpasninger i dette oppsettet for å korte ned stevnet på søndag kan bli gjort.

Viktige datoer og tidspunkt:

- ☐ Påmeldingsfristen er torsdag 11. september 2025 kl. 17:00.
Antall lunsj kan ikke økes etter påmeldingsfristen.
- ☐ Endringsvinduet er fra 15. sept kl 20:00 til 19. sept kl 16:00
- ☐ Briefing for lagledere er lørdag 20. september kl. 07:45 på Årungen
- ☐ Første løp lørdag 20. september er kl. 08.30.
- ☐ Første løp søndag 21. september er kl. 08.00.

Alle henvendelser skjer skriftlig til stevne@skk.no.

PÅMELDING / STARTAVGIFTER / OVERNATTING / MAT

RaceManager vil bli brukt for å administrere påmeldinger, løpsoppsett, resultatservice, påmelding av støtteapparat og lunsjbestilling. Alle utøvere må registrere seg via <https://racemanager.no> med navn, alder, epost og klubb. Klubbtrener vil få tilgang til å sette opp hvem som skal kjøre hvilke løp basert på det forhåndsbestemte programmet.

- Startavgiften er 600,- per utøver uavhengig av antall løp utøveren skal delta på.
- Arrangøren forbeholder seg retten til å avvise etteranmeldinger dersom dette endrer heat oppsett eller stevneprogrammet.
- **Klubbene må selv arrangere overnatting**
- Antall varm lunsj på banen bestilles i racemanager. Etter påmeldingsfrist (i endringsvinduet), kan ikke antall lunsjbestillinger økes.
- Pris for lunsj på banen lørdag og søndag (per dag er kr. 200.00)

Det er flere overnattingsmuligheter i ulike prisklasser i området rundt Ski/Vestby.

INVITASJON TIL NM LAGBÅT / NC6 2025 - ÅRUNGEN



Strand
Kajak-Klubb

Klubbene blir fakturert for startkontingent og lunsj i etterkant.

KONTAKTPERSONER / SKRIFTLIG KONTAKT

Alle henvendelser til Strand Kajak-Klubb i forbindelse med dette stevnet sendes skriftlig på epost til stevne@skk.no. Vi besvarer din henvendelse så fort som mulig.

Kontaktpersoner under stevnet:

Stevneleder: William Juul, william@juul.no, m 957 93 253

Sekretariat: Lars Laukeland, laukelandl@gmail.com, m 959 72 498

LAGLEDERMØTE / PROGRAM

Samtlige deltagende klubber skal stille med en representant på briefing for lagledere på Årungen 20. september 2025 kl. 07:45.

Oppdatert stevneprogram vil være tilgjengelig på <https://racemanager.no> kort tid etter at endringsvinduet er lukket.

RESULTATER / TREKNINGER

Resultater og trekninger blir under stevnet oppdatert på <https://racemanager.no>. Ellers anbefales <https://padling.juul.no> med stevneresultater fra nasjonale og internasjonale stevner siden 2015.

DIVERSE VIKTIG INFORMASJON

Båtnummer

Klubbene tar selv med seg det antall nummerserier 1-9 som ansees nødvendig. Godkjent standard er stive plastskilt - sort tekst på hvit/gul bakgrunn. Arrangøren stiller med nummer til langløpene.

Vektkontroll

Det vil bli gjennomført vektkontroll under stevnet. Deltagerne er ansvarlig for at båtene er kontrollveid før start. Det blir anledning til å utføre vektkontroll fra 30 min før første start begge dager. Arrangøren stiller med noe sand og poser til disposisjon, men anbefaler klubbene å ha dette selv. Sandposer skal være teipet fast i båten.

Dersom ikke annet blir annonsert skal de 4 første i samtlige semifinaler og A-finaler inn til kontrollveiding rett etter målgang.

Bruk av flytevest

I alle nasjonale stevner skal utøvere til og med det året de fyller 16 år benytte flytevest. Dette gjelder under oppvarming så vel som under løpene. Dette gjelder også om utøveren deltar i eldre årsklasser (i lagbåt-NM).

INVITASJON TIL NM LAGBÅT / NC6 2025 - ÅRUNGEN



Strand
Kajakk-Klubb

Premiering

Premiering etter TKF sine retningslinjer. Premieutdeling vil skje umiddelbart etter målgang i alle klasser med unntak av G/P 12 år

Overnatting / Frokost / Lunsj / Annen Bespising

- Klubbene må selv ordne overnatting og frokost.
- Lunsj blir servert inne i klubbhuset
- Det blir kiosksalg av mineralvann, kaffe, kaker, samt noe å spise på.

INFORMASJON OM BANEN

Årungen Rostadion ligger i Ås kommune ca. 25 km sør for Oslo. Fra E6 og fra Ås sentrum er det skiltet til Årungen Rostadion. Den inntegnede kjøreruten viser veien fra anlegget til Ås Ungdomskole, ca. 6 km avstand.

NB! All parkering av kjøretøy skjer på parkeringsplassen ved innkjøringen til anlegget. Båthengere kan kjøres inn på anlegget fredag kveld. Lørdag og søndag vil anlegget være stengt for kjøretøy frem til siste løp søndag.

Strand Kajakk-Klubb ønsker alle hjertelig velkommen til to spennende og fine NM-dager på Årungen.

