



Invitasjon NM Maratonpadling.

Bærum kajakklubb og Norges Padleforbund
ønsker velkommen til NM Maratonpadling på
VM arena Kalvøya

Short Track 10 Mai

Long Track 11 Mai

Påmelding på [Racemanager.NO](https://racemanager.no)

Påmeldingsfrist 7 mai





Table of Contents

INVITASJON TIL NM SHORTTRACK OG NM MARATON	2
KLASSER OG PROGRAM:;.....	3
LØYPETRASE Short Track:.....	4
LØYPETRASE Long Track:	5
Foreløpig Start plan: (endringer kan forekomme).....	7
Parkering:.....	8

INVITASJON TIL NM SHORTTRACK OG NM MARATON

Bærum kajakklubb og Norges Padleforbund ønsker velkommen til maratonpadling i Bærum 10-11 Mai 2025.04.13 på Kalvøya og Kadettangen.

Det vil være løp i alle klasser fra 12 år og til og med Master og turklasse.

Lagleder møte Lørdag 10 Mai kl 8.00 i Bærum kajakklubb klubbhus Kalvøya.

Short Track er Lørdag 10. Mai først start kl 10.00

Long Track er Søndag 11 Mai første start kl 9.00

I år er båtmessen «Sjøen for alle» på Kadettangen samtidig som NM arrangeres. Det gir mulighet for å se på fine nye båter men lager også begrensinger for oss når det gjelder parkering. Vi må bruke parkeringsplasser under E-18 brua.



KLASSER:

Short Track:

Distanse	Mesterskap	Klasse
3,5 km	NM	Junior og Senior dame og herre (JD, SD, JH, SH)
3,5 km	UM	Ungdom 16 herre og dame (UH og UD)
2,2 km		Gutter og jenter 14 (G14 og J14)
2,2 km		Gutter og jenter 12 (G12 og J12)

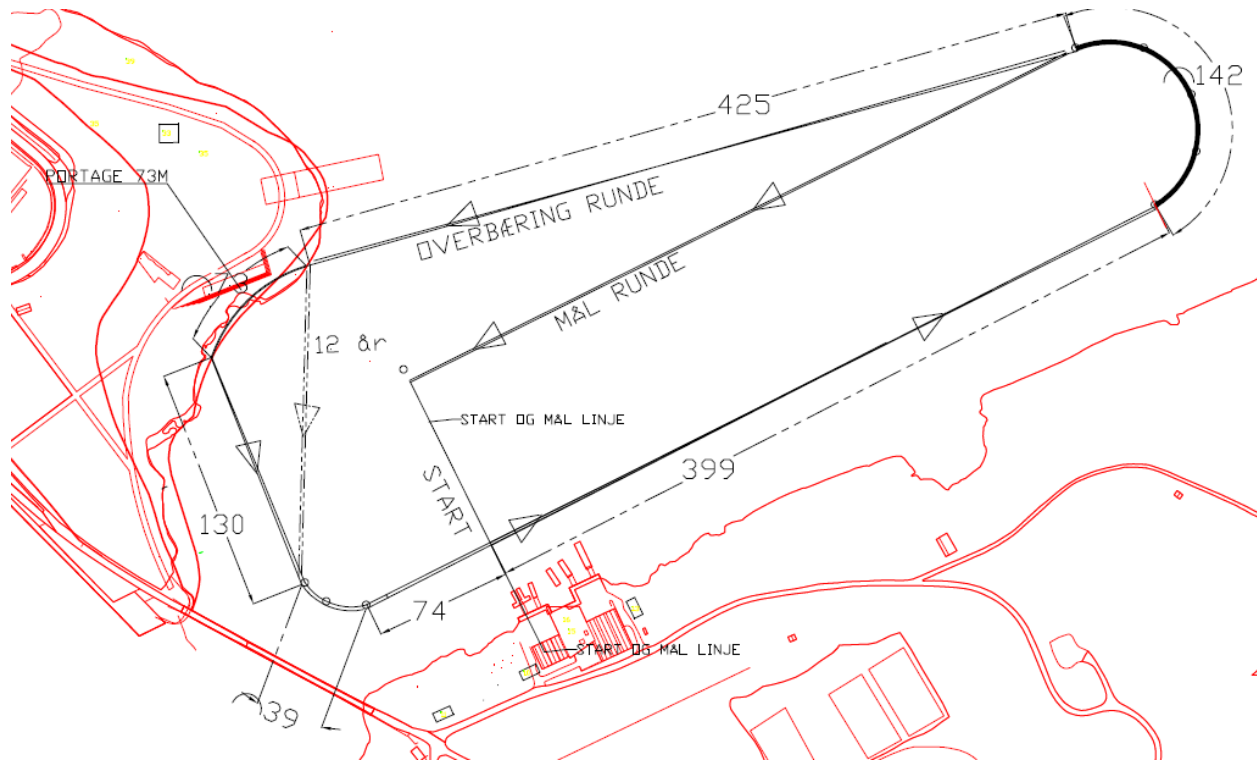
Long Track:

Distanse	Mesterskap	Klasse
K1 25 km	NM	Senior Herre (SH)
K1 22 km	NM	Junior Herre og Senior Dame (JH og SD)
K1 18 km	NM	Junior Dame (JD)
K1 12 km	UM	Ungdom 16 herre og dame (UH og UD)
K1 5 km		Gutter og jenter 14 (G14 og J14) Løypebeskrivelse Short Track, 3 runder
K1 2,5 km		Gutter og jenter 12 (G12 og J12) Løypebeskrivelse Short Track.
K1 18 km		Master herre med overbæring 35-65 år
K1 15 km		Veteran herre uten overbæring 65 år +
K1 16 km		Master dame med overbæring 35-65 år
K1 15 km		Veteran dame uten overbæring 65 år +

Start og Mål linje er i nærheten av klubbhuset på Kalvøya mens overbæring er på stranden på Kadettangen.

- Klasse 12 og 14 må bruke vest.
- Overbæring : Klasse 12 og 14 . Deltagerne lar kajakken ligge og løper rundt merket med åra. Hjelpemannskap fra klubben holder kajakken. (se stiplet linje på kart)
- Alle deltagere i NM/UM må padle i klubbdrakter.

LØYPETRASE Short Track:



Start ved Kajakklubben Kalvøya:

Padling rundt banen, mot klokken.

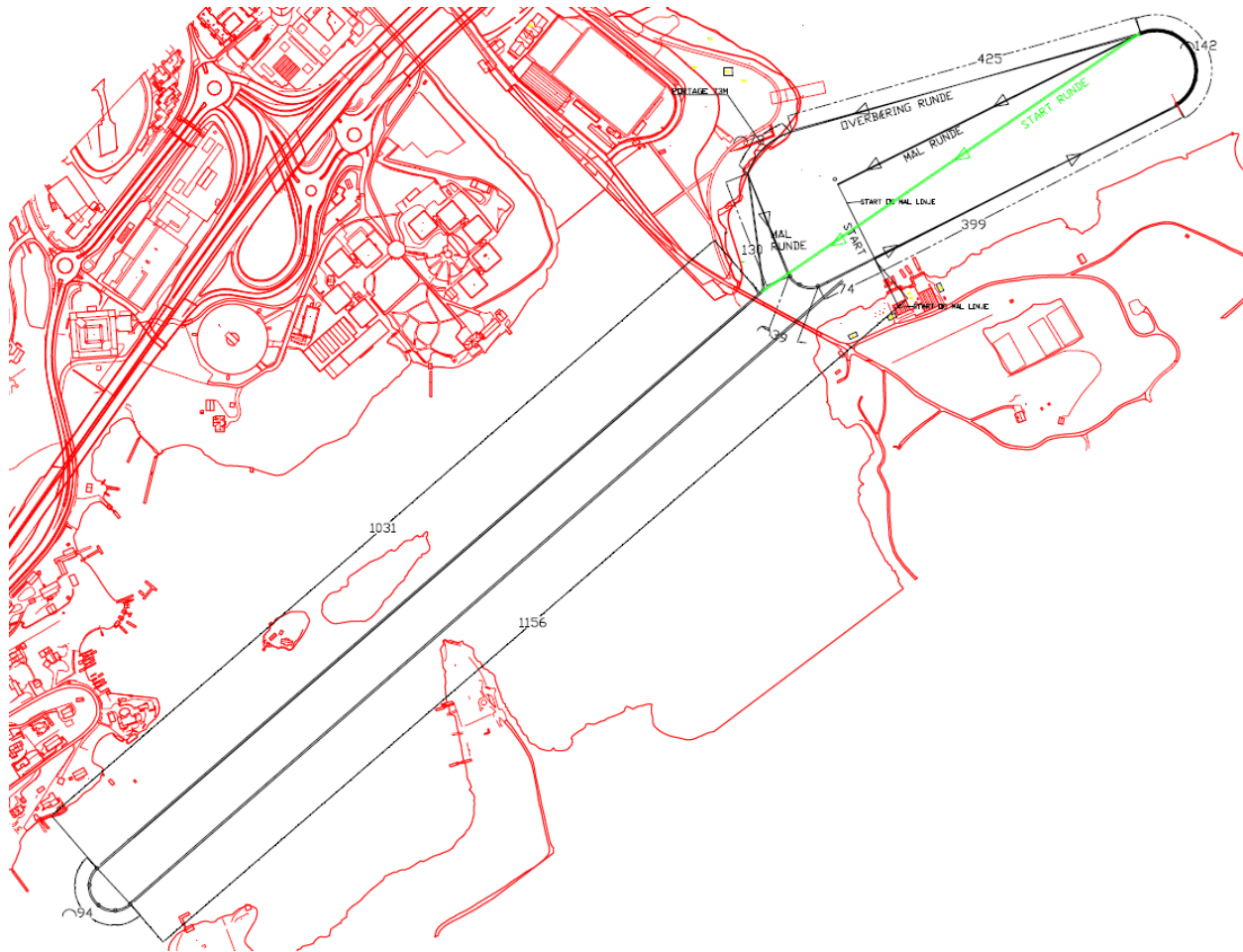
2,2 Km. : En runde med overbæring, + på sist runde padler man fra svingen og rett i mål. Mål linje og start linje er samme linje.

Klasse 12 år. Lar kajakken ligge, løper med åren oppå på stranden, løper rundt et rundings merke og tilbake til kajakken, følger stiptet linje til rundings bøyene.

3,5 Km: 2 runder med overbæring + siste runde rundt svingen og rett til mål.

Short Track		overbæring		
2,2	km	1	2222	m
3,5	km	2	3504	m
5	km	3	4786	m

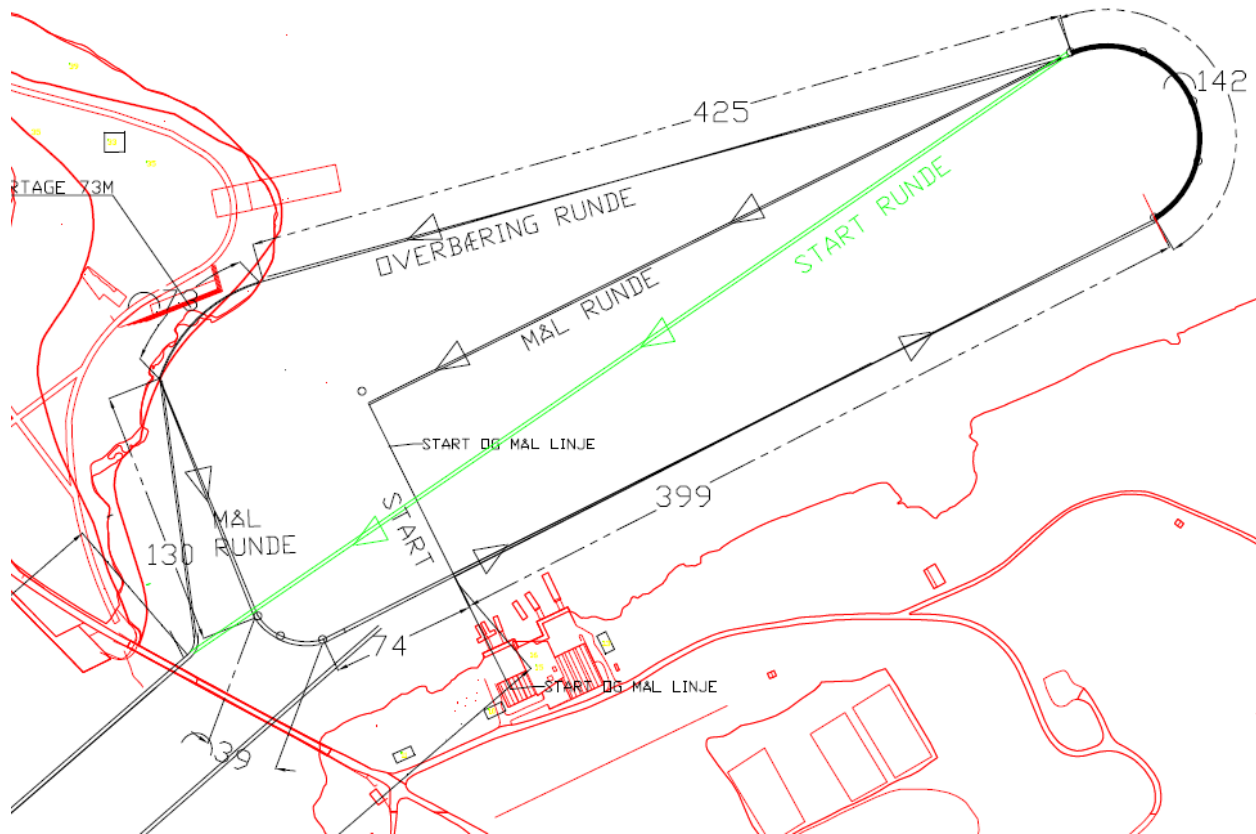
LØYPETRASE Long Track::



Først runde (Start Runde) er alltid langs GRØNN linje. Start ved kajakklubben mot øst. Runder svingen etter 399 meter (mot klokken) og padler rett mot og under broa, uten å bry seg om bøyene. Etter at broa er passert så må man følge rundingsbøyer på lang runde.

Deretter er det Overbærings runder, antallet er avhengig av distanse.

Siste runde er kort runde (Mål runde) rundt 3 bøyer , mot klokken 130 meter etter overbæring, rundt østre sving , rett i mål.



		(reel lengde)		Start runder	Over Bærings runder	Mål runde
25	km	24999	m	1	6	1
22	km	21549	m	1	5	1
18	km	18099	m	1	4	1
15	km	14649	m	1	3	1
12	km	11199	m	1	2	1



Foreløpig Start plan: (endringer kan forekomme)

dag	kl	tekst	km
Lørdag	8:00	Lagleder møte	
1	10:00	Jenter 14 (J14)	3,5
2	10:30	Gutter 14 (G14)	3,5
3	11:00	Jenter 12 (J12)	2,2
4	11:10	Gutter 12 (G12)	2,2
5	12:00	Ungdom 16 dame (UD)	3,5
6	12:30	Ungdom 16 herre (UH)	3,5
7	13:00	Junior dame (JD)	3,5
8	13:30	Junior herre (JH)	3,5
9	14:00	Senior dame (SD)	3,5
10	14:30	Senior herre (SH)	3,5
Søndag			
	8:00	Lagleder møte	
1	10:30	Ungdom 16 herre (UH)	12
2	10:35	Ungdom 16 dame (UD)	12
3	9:00	Gutter 12 (G12)	2,2
4	9:05	Jenter 12 (J12)	2,2
5	9:35	Gutter 14 (G14)	5
6	9:40	Jenter 14 (J14)	5
6	12:00	Senior herre (SH)	25
7	12:00	Master herre med overbæring 35-65 år	18
8	12:00	Veteran herre uten overbæring 65 år +	15
9	12:05	Junior herre (JH)	22
10	12:10	Senior dame (SD)	22
11	12:10	Master dame med overbæring 35-65 år	16
12	12:10	Veteran dame uten overbæring 65 år +	15
13	12:15	Junior dame (JD)	18

Parkering:



På grunn av «Sjøen For Alle» så blir det ikke mulig å bruke den vanlige parkeringsplassen på Kadett-tangen. Det er parkeringsplasser under broen og det blir ca 650 meter å gå.

Kajakker kan lastes av fra bil, men ta kontakt med oss. Det er en bom som må låses opp !