

U16 Høstsamling 2024 – Bergen

Dato 24.09.2024

Hei, alle!

Denne høsten har vi gleden av å invitere til breddesamling for alle i U16 klassen. Samlingen avholdes i Bergen ved hjelp fra Fana, Laksevåg og Njård, samt NPF.

Formål:

Formålet med breddesamlinger for U16-gruppen er at vi ønsker å skape engasjement, fundament og grobunn for langsiktig utvikling. For mange er Nordisk det første møte med internasjonale konkurranser, og det er et springbrett inn mot flere internasjonale mesterskap. Vi håper slike samlinger kan være med å løfte interessen og nysgjerrigheten for utvikling og prestasjon. På breddesamlinger er det viktig med fokus på forberedende arbeid i forhold til hva som forventes av utøvere som ønsker å satse på kajakkpadling. Det skal jobbes med læring, forståelse og kompetanseutvikling.

- Generelt arbeid med lagbåtferdigheter og treningsarbeid
- Treningsglede og samhold
- Bli kjent med andre og trenere for U-lagene

Vi tror at for at så mange som mulig skal bli værende i sporten, og utvikle seg; er det viktig at det legges til rette for samlingspunkter hvor man på tvers av klubber kan møtes, trene, få nye innspill og tanker, samt lære mer om hvordan et landslag fungerer.

Kriterier:

For å delta på breddesamling stilles det ikke andre krav enn at du er deltakende i U16-klassen i sesongen 2025 og har et godt treningsgrunnlag.

Samlingen:

Samlingen arrangeres i Bergen 1-3.november, med fokus på mye og god trening. Selv om hovedfokuset på samlingen er lagbåt, vil det være både løping, styrke, mobilitet mm. Treningsprogram for samlingen kommer ikke ut i forkant, men vi kan garantere en tøff helg med mye trening, så det kan være lurt å ha overskudd inn mot samlingen.

Overnatting og mat:

Overnatting vil primært foregå i Fana kajakkclubb.

Det serveres frokost, lunsj og middag, samt litt mellommåltider/snacks.

Kostnad:

Selve samlingen dekkes i hovedsak av NPF. Dette inkluderer opphold, mat og eventuelt leie av kajakk.

Reisekostnader til samlingen dekkes av den enkelte.

Transport:

Vi er behjelpelig med transport til og fra flyplass, buss- og togstasjon. Plan for dette lages etter bekreftet påmelding.

Praktisk:

Utøvere trenger ikke å ta med egen kajakk.

Det begynner å bli kaldt i november. Pakk derfor med godt med klær.

Påmelding:

Gjøres via Racemanager, U16 Høstsamling 2024

Ved spørsmål, ta kontakt

Kristoffer Ytre-Arne Mjelstad - + 47 483 69 055

John Bernhard Langeland Eide - +47 910 01 850

U-lagstrenerne

ungdomspadling@gmail.com

