

# Invitasjon til 50 års Jubileumsrace Asker Medvindsdyst (MVD)

Høvikvollen – Solheim, 14 km



Asker Skiklubb

**Lørdag 19. oktober 2024**

**Velkommen til Asker Medvindsdyst (MVD) – er også NC3 surfski.**

**ASK MVD klasser: SS1M (NC3), SS1D (NC3), SS2M, SS2D, SS2MIX**

Hovedløype - sørlig vind: Start Høvikvollen, gå øst av Ramtonholmen, rett nord mot Bjerkøya, øst av Bjerkøya og Konglungen, og inn til Solheimsbukta. Ved nordlig vind snus løypa. Andre løyper kan bli aktuelle. Endelig beslutning lørdags morgen (YR).

Deltakerne er ansvarlig for egen sikkerhet, og plikter å sette seg inn i løypens trasé og holde seg oppdatert på vær og forhold før start. Deltaker må deretter gjøre en vurdering av egne ferdigheter opp mot de rådende forholdene, og med god margin være sikker på å mestre disse.

Obligatorisk sikkerhetsutstyr: fotstropp, fluoriserende vest, bekledning for å kunne være i vannet 30 min., fløyte. Vi anbefaler også fluoriserende caps eller lue.

Vi vil bruke **webtracking.se** som sporingssystem. Om du ikke allerede har årslisens, vil det være mulig med en "hyresapp" for dette løpet. Deltakerne må selv ordne dette, **samt stille på start med oppladet mobil i vanntett pose.**

**Frammøte kl.11.00 ved klubbhuset til Asker Skiklubb – Kajakk i Solheimsbukta ved Holmen.**

Her er renn-kontor, After Ski og premiesermoni.

**Start Høvikvollen ca. kl.13. Hold av dagen – tidene kan endres ut fra værmeldingen!**

Påmelding vil etter hvert åpne på **Racemanger.no**

Betalingen gjøres ved påmelding til kontonummer: 2220 42 06914 (Asker Skiklubb Kajakkgruppen).

NOK 500,- for singel og NOK 750,- for dobbel

Påmeldingsfristen kl. 24 - mandag 14. oktober.

Aktuell overnatting: Holmen Fjordhotell (vegg-i-vegg med klubben) - bestille selv - [booking@holmenfjordhotell.no](mailto:booking@holmenfjordhotell.no) - merk med "Asker Medvindsdyst" .

Tilbud rom / frokost pr døgn – enk. Kr. 1.250 – db. Kr. 1.400

Arrangør: Asker Skiklubb – Kajakkgruppen    Kontakt: Gunnar Lille - [lillelok@gmail.com](mailto:lillelok@gmail.com) - 99430193

Mer informasjon: [padding.no](http://padding.no) og <http://asker-skiklubb.no/kajakk>