

MOSS KAJAKKLUBB

har gleden av å invitere til

NM i Shorttrack og NM i Maraton

15 - 16. juni 2024



Løpsleder: Vegar Kristiansen

epost: vegark73@gmail.com

tlf: 99593753

INVITASJON TIL NM SHORTTRACK OG NM MARATON

Moss Kajakklubb og Norges Padleforbund ønsker velkommen til maratonpadling i Moss. Det vil være løp i alle klasser fra 12 år og til og med master, veteran og åpen klasse.

Vi gleder oss til å lage padlefest! Nesparken og Vansjø vil være hovedarena og overbæring vil være på en av strendene sentralt i parken. Start, overbæring og mål vil være samlet. Nesparken tilbyr god mulighet for å følge padlerne store deler av løypa. Ta med familien til Moss denne helga.

Det blir arrangert NM i Shorttrack lørdag 15/6 og NM i maraton søndag 16/6.

Løpsinformasjon

Registrering og utdelinger av startnummer skjer på lagledermøtet lørdag morgen for Shorttrack og søndag morgen for maraton. En time før første start begge dager. Startnummer skal festes synlig på brystet og på båten.

Overbæring er strand til brygge/strand. Begge dager.

NM Shorttrack

Distanse	Mesterskap	Klasse
K1 ca 3,5 km	NM	Junior og Senior dame og herre (JD, SD, JH, SH)
K1 ca 3,5 km	UM	Ungdom dame og herre (UD og UH)
K1 ca 2,5 km		Jenter og gutter 14 år (J14 og G14)
K1 ca 2,5 km		Jenter og gutter 12 år (J12 og G12)

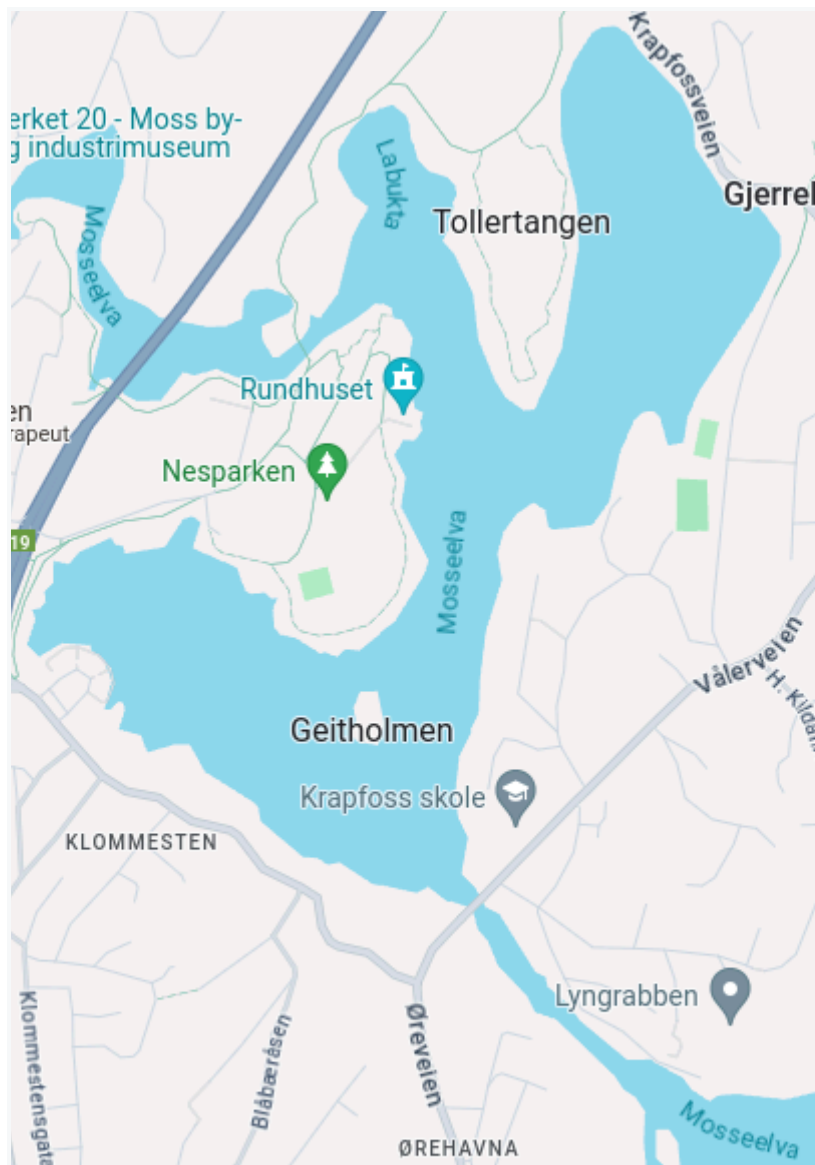
Shorttrack vil i sin helhet foregå i området bukta tilknyttet arenaområdet.



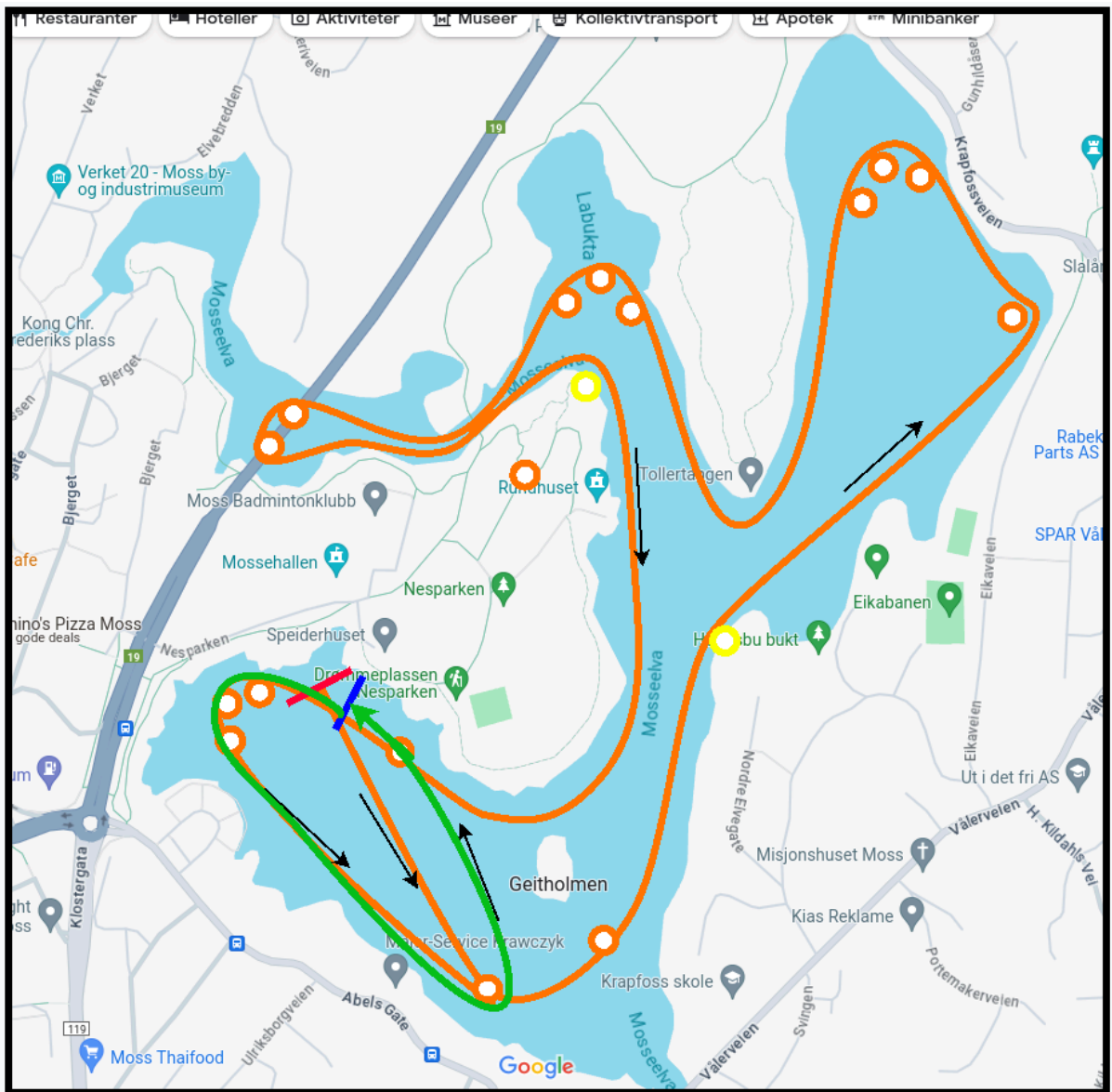
NM Maraton

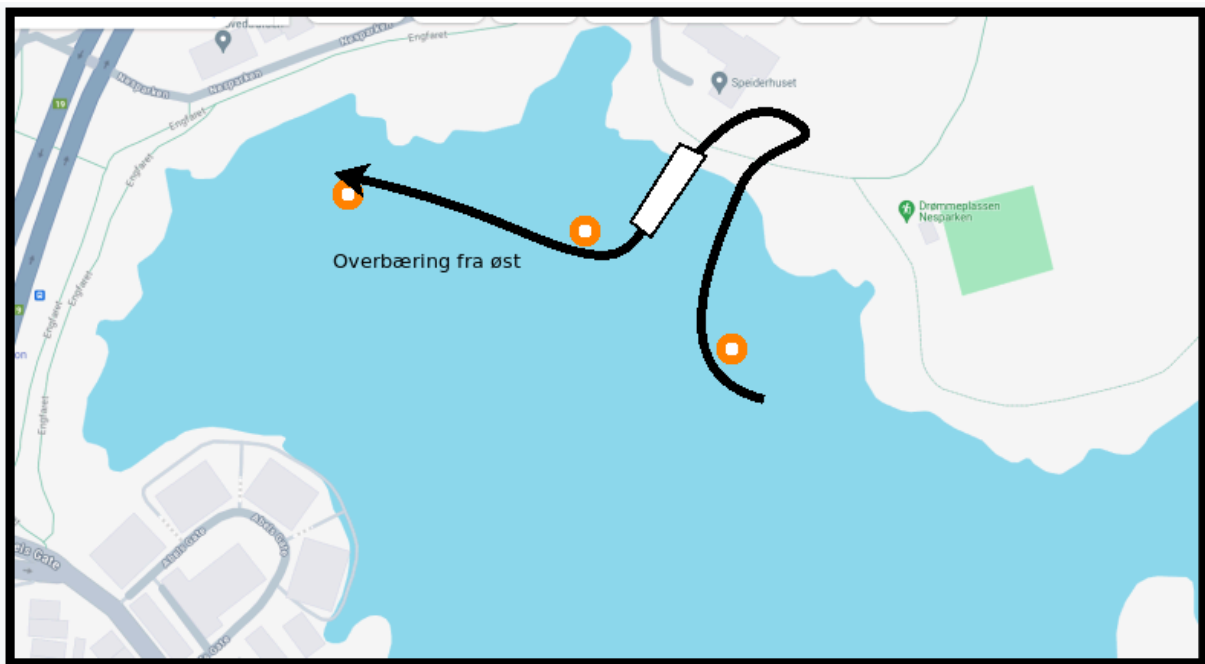
Distanse	Mesterskap	Runder	Klasse
K1 25 km	NM	6L+ 1K	Senior Herre (SH)
K1 21 km	NM	5L+ 1K	Junior Herre og Senior Dame (JH og SD)
K1 17 km	NM	4L+ 1K	Junior Dame (JD)
K1 13 km	UM	3L+1K	Ungdom 16 herre og dame (UH og UD)
K1 5 km		1L+ 1K	Gutter og jenter 14 (G14 og J14)
K1 2,5 km		3K	Gutter og jenter 12 (G12 og J12)
K1 17 km		4L+1K	Master herre med overbæring 35-65 år
K1 16 km		4L	Master herre uten overbæring 65 år +
K1 16 km		4L	Master dame med overbæring 35-65 år
K1 12 km		3L	Master dame uten overbæring 65 år +
K1 12 km		3L	Buktene rundt (Åpen klasse)

Løypene for maraton vil legges innenfor kartutsnittet under



Den oransje løype i figuren under viser den lange runden, som er til sammen er 4 km. Den grønne løypa er ca 1000 m og kjøres for å nå ønsket lengde.





Overbæring blir fra øst mot vest og vil være strand inn og brygge ut. Husk at i NM/UM-øvelser skal det padles i klubbtoy. Det er ikke lov å henge på tvers av klasser.

MARATHON NM MARATON 2024 15-16.06 2024 VANSJØ

1	Sat	11:00	Girls U12	w K1 SHORT	1 FINAL
2	Sat	11:00	Girls U14	w K1 SHORT	2 FINAL
3	Sat	11:30	Boys U14	m K1 SHORT	3 FINAL



Premieutdeling 11:50 Podie ved kiosk U12, U14

4	Sat	12:00	Women U16	w K1 SHORT	4 FINAL
5	Sat	12:30	Men U16	m K1 SHORT	16 FINAL
6	Sat	13:00	Women U18	w K1 SHORT	1 FINAL
7	Sat	13:00	Men U18	m K1 SHORT	5 FINAL
8	Sat	13:30	Women Senior	w K1 SHORT	4 FINAL
9	Sat	14:00	Men Senior	m K1 SHORT	9 FINAL



Premieutdeling etter siste løp. Podier ved kiosk.

10	Sun	09:30	Men U16	m K1 LONG	13 FINAL
11	Sun	09:35	Women U16	w K1 LONG	4 FINAL
12	Sun	10:45	Boys U14	m K1 LONG	2 FINAL
13	Sun	10:47	Girls U14	w K1 LONG	2 FINAL
14	Sun	10:47	Boys U12	m K1 LONG	1 FINAL
15	Sun	10:47	Girls U12	w K1 LONG	2 FINAL

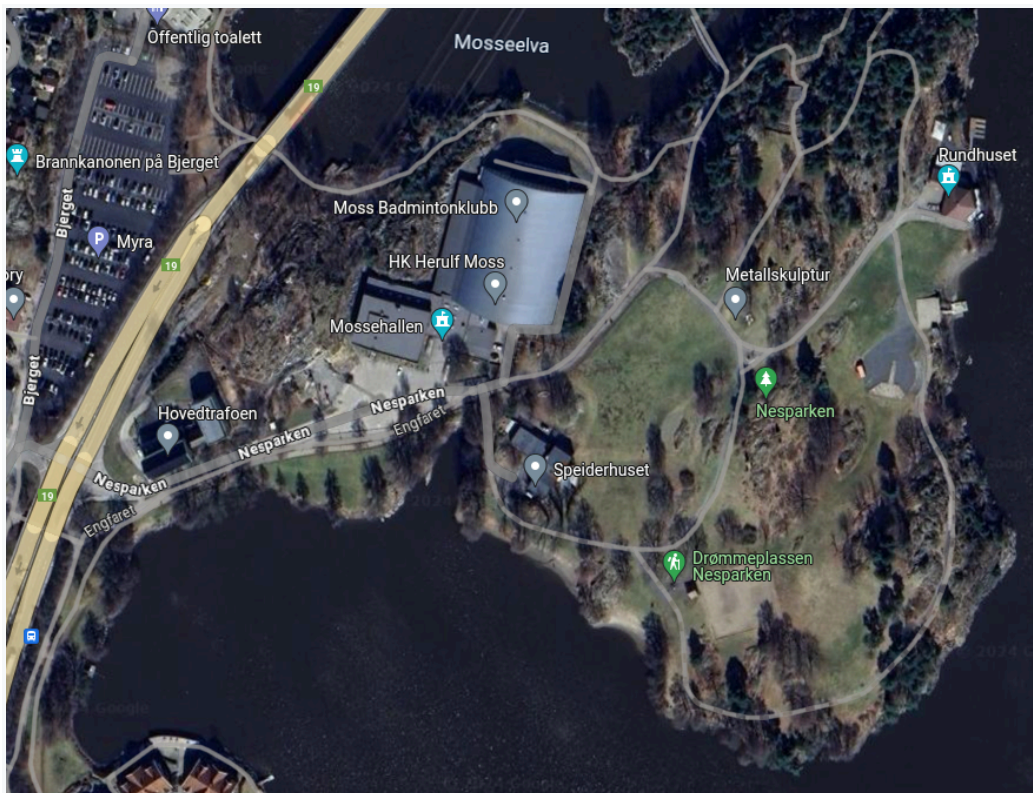


Premieutdeling kl 1130 podie ved kiosk. U16, U14 og U12

16	Sun	12:00	Men Senior	m K1 LONG	10 FINAL
17	Sun	12:05	Men U18	m K1 LONG	5 FINAL
18	Sun	12:10	Men Master	m K1 LONG	9 FINAL
19	Sun	12:15	Men veteran	m K1 LONG	8 FINAL
20	Sun	12:25	Women Senior	w K1 LONG	4 FINAL
21	Sun	12:30	Women U18	w K1 LONG	1 FINAL
22	Sun	12:35	Women Master	w K1 LONG	1 FINAL



Premieutdeling etter siste løp. Podier ved kiosk.



Arena

Både start, overbæring, mål og kiosk/matservering vil være nær Drømmeplassen i Nesparken. Parkering av biler under stevnet skjer på parkeringsplassen på Myra. Ca 300 m fra arenaen. Det vil være mulig å kjøre nærmere arene for av- og pålessing, men selve parken vil være avlåst for bilkjøring. Kajakkgangere skal parkeres ved klubbens lokaler ved Rundehuset.

Kajaker bør ikke ligge på arena over natten, men legges på hengere, eller på stativer utenfor klubben. Her vil det være overvåking.

Premiering

Premiering av distansen for de 3 beste i senior, junior og ungdom. I G/J14 premieres 1/3 av startende felt, i G/J12 premieres alle.

Påmelding

Påmeldingsfrist er mandag 10 juni kl 20:00 i Racemanager.

Endringsvindu i Racemanager vil være åpent fra torsdag 13. juni kl 20:00 til fredag 14. juni kl 20.00

Faktura sendes etterskuddsvis til klubber. Direktestart i åpne klasser meldes på arena og betales med vipps eller via bankterminal.

Pris

Prisen for mesterskapet er kr 600,- pr deltaker og inkluderer både Shorttrack og maraton. Dersom du er master eller turpadler og bare skal padle maraton er prisen kr 350,-. Lunsj kan forhåndsbestilles for kr 175,- pr dag. Lunsj serveres på arenaområdet.

Overnatting

Da det er god tilgang til overnatting i regionen og at østlandsklubbene befinner seg under en times kjøring fra Moss, vil det ikke organiseres overnatting i forbindelse med mesterskapet. Overnatting planlegges av den enkelte klubb. Ta kontakt hvis det allikevel skulle være vanskelig å få noe sted å overnatte.

Flytevest

Flytevest er PÅBUDT for klassene 12 år, 14 år og ungdom.

Resultatservice

Resultater og trekninger legges ut fortløpende på Racemanager. Det vil ikke bli delt ut et printet stevneprogram. Lagledere og utøvere bes forholde seg til Racemanager.

Startprosedyre

Startkommando: "Ready" - "Start within one minute" - Go. Ready betyr «begin preparation», "Start within one minute" gir startdommer mulighet til å starte feltet når alt er klart. Det gjør det også vanskeligere å planlegge en tjuvstart. På «Go» går startsignalet og det er bare å kjøre på.

Diverse

Privat utstyr og klubbstyr på Moss kajakklubb skal IKKE lånes uten å ha innhentet tillatelse av på forhånd.

Dersom dere har spørsmål, er det bare å ta kontakt med stevneleder: Vegar Kristiansen tlf 99593753.

Vi ønsker alle velkommen til NM i Shorttrack og Maraton i Moss!

Med vennlig hilsen arrangementskomiteen i Moss Kajakklubb