

# INVITASJON TIL NM LAGBÅT / NC6 2023 - ÅRUNGEN



Strand  
Kajakk-Klubb



I samarbeid med Norges Padleforbund har Strand Kajakk-Klubb gleden av å invitere til Norgesmesterskapet i lagbåt (K2/K4), og Norgescup 6 for Pike/Gutteklassene 12 & 14 år samt Ungdomsklassen 16 år på Årungen Padle- og Rostadion helgen 23. og 24. september 2023.

Løpsprogrammet for dette stevnet er i henhold til Konkurransereglementet revidert høsten 2019; [www.padling.no](http://www.padling.no). 200m og 1000m kjøres lørdag, mens 500m kjøres søndag. Langløp senior og U18 kjøres søndag, og lørdag ettermiddag for øvrige klasser. Visse tilpasninger i dette oppsettet for å korte ned stevnet på søndag kan bli gjort.

Viktige datoer og tidspunkt:

- Påmeldingsfristen er fredag 15. september 2023 kl. 17:00.  
Antall lunsj kan ikke økes etter påmeldingsfristen.
- Endringsvinduet er fra mandag 18 sept kl 20:00 til 22. sept kl 16:00
- Startavgifter skal være betalt innen fredag 22. september 2023.
- Briefing for lagledere er lørdag 23. september kl. 07:45 på Årungen
- Første løp lørdag 23. september er kl. 08.30.
- Første løp søndag 24. september er kl. 08.00.

Alle henvendelser skjer skriftlig til [stevne@skk.no](mailto:stevne@skk.no).

## **PÅMELDING / STARTAVGIFTER / OVERNATTING / MAT**

RaceManager vil bli brukt for å administrere påmeldinger, løpsoppsett, resultatservice, påmelding av støtteapparat og lunsjbestilling. Alle utøvere må registrere seg via <https://racemanager.no> med navn, alder, epost og klubb. Klubbtrener vil få tilgang til å sette opp hvem som skal kjøre hvilke løp basert på det forhåndsbestemte programmet.

- Startavgiften er per utøver per dag i hht NPF vedtak.
- Arrangøren forbeholder seg retten til å avvise ettermeldinger dersom dette endrer heat oppsett eller stevneprogrammet.
- Klubbene må selv arrangere overnatting
- Antall varm lunsj på banen bestilles i racemanager. Etter påmeldingsfrist (i endringsvinduet), kan ikke antall lunsjbestillinger økes.

Pris for lunsj på banen lørdag og søndag (per dag)

– kr. 150.00

# INVITASJON TIL NM LAGBÅT / NC6 2023 - ÅRUNGEN



Strand  
Kajakklubb

Det er flere overnattingsmuligheter i ulike prisklasser i området rundt Ski/Vestby.

Startavgifter samt betaling for deltakerpakker betales til Bankkonto 5132 05 20146, Strand Kajakklubb, Postboks 541 – Centra Mat, 1328 Høvik.

## KONTAKTPERSONER / SKRIFTLIG KONTAKT

Alle henvendelser til Strand Kajakklubb i forbindelse med dette stevnet sendes skriftlig på epost til [stevne@skk.no](mailto:stevne@skk.no). Vi besvarer din henvendelse så fort som mulig.

Kontaktpersoner under stevnet:

Stevneleder: Morten Minde, [morten\\_minde@hotmail.com](mailto:morten_minde@hotmail.com), m 472 72 536  
Sekretariat: William Juul, [william@juul.no](mailto:william@juul.no), m 957 93 253

## LAGLEDERMØTE / PROGRAM

Samtlige deltagende klubber skal stille med en representant på briefing for lagledere på Årungen 23. september 2023 kl. 07:45.

Oppdatert stevneprogram vil være tilgjengelig på <https://racemanager.no> kort tid etter at endringsvinduet er lukket.

## RESULTATER / TREKNINGER

Resultater og trekninger blir under stevnet oppdatert på <https://racemanager.no>. Ellers anbefales <https://padling.juul.no> med stevneresultater fra nasjonale og internasjonale stevner siden 2015.

## DIVERSE VIKTIG INFORMASJON

### Båtnummer

Klubbene tar selv med seg det antall nummerserier 1-9 som ansees nødvendig. Godkjent standard er stive plastskilt - sort tekst på hvit/gul bakgrunn. Arrangøren stiller med nummer til langløpene.

### Vektkontroll

Det vil bli gjennomført vektkontroll under stevnet. Deltagerne er ansvarlig for at båtene er kontrollveid før start. Det blir anledning til å utføre vektkontroll fra 30 min før første start begge dager. Arrangøren stiller med noe sand og poser til disposisjon, men anbefaler å ha dette selv. Sandposer skal være teipet fast i båten.

Dersom ikke annet blir annonsert skal de 4 første i samtlige semifinaler og A-finaler inn til kontrollveiding rett etter målgang.

### Bruk av flytevest

# INVITASJON TIL NM LAGBÅT / NC6 2023 - ÅRUNGEN



Strand  
Kajakk-Klubb

I alle nasjonale stevner skal utøvere til og med det året de fyller 16 år benytte flytevest. Dette gjelder under oppvarming så vel som under løpene. Dette gjelder også om utøveren deltar i eldre årsklasser (i lagbåt-NM).

## Premiering

- I ungdom (16), junior (18) og seniorklassene premieres nr. 1-3.
- I 14-årsklassen premieres inntil 1/3 av antall påmeldte innen fristen.
- I 12-årsklassen premieres alle deltagere.

## Overnatting / Frokost / Lunsj / Annen Bespising

- Klubbene må selv ordne overnatting og frokost.
- Lunsj blir servert inne i klubbhuset
- Det blir kiosksalg av mineralvann, kaffe, kaker, samt noe å spise på.
- Det blir ingen arrangert bespising lørdag kveld.

## INFORMASJON OM BANEN

Årungen Rostadion ligger i Ås kommune ca. 25 km sør for Oslo. Fra E6 og fra Ås sentrum er det skiltet til Årungen Rostadion. Den inntegnede kjøreruten viser veien fra anlegget til Ås Ungdomskole, ca. 6 km avstand.

NB! All parkering av kjøretøy skjer på parkeringsplassen ved innkjøringen til anlegget. Båthengere kan kjøres inn på anlegget fredag kveld. Lørdag og søndag vil anlegget være stengt for kjøretøy frem til siste løp søndag.

Strand Kajakk-Klubb ønsker alle hjertelig velkommen til to spennende og fine NM-dager på Årungen.



# INVITASJON TIL NM LAGBÅT / NC6 2023 - ÅRUNGEN



Strand  
Kajakk-Klubb

---

# INVITASJON TIL NM LAGBÅT / NC6 2023 - ÅRUNGEN

