

| LØP | DAG | TID | KATEGORI | KLASSE | | DISTANSE | HEAT |
|-----|--------|-------|----------|--------|--|----------|--------|
| 1 | Fri AM | 16:20 | Herrer | U18 | | UTGÅR | Heat 1 |
| 2 | Fri AM | 16:45 | Herrer | U18 | | UTGÅR | Heat 2 |
| 3 | Fri AM | 17:10 | Herrer | Senior | | | Heat 1 |
| 4 | Fri AM | 17:35 | Herrer | Senior | | | Heat 2 |
| 5 | Lør FM | 09:30 | Damer | U18 | | | Final |
| 6 | Lør FM | 09:55 | Herrer | U18 | | | Final |
| 7 | Lør FM | 10:25 | Herrer | Senior | | C1 Short | Final |
| 8 | Lør FM | 10:55 | Damer | Senior | | | Final |
| 9 | Lør FM | 11:25 | Herrer | Senior | | | Final |
| 10 | Lør FM | 14:00 | Gutter | U14 | | | Final |
| 11 | Lør FM | 14:25 | Piker | U14 | | | Final |
| 12 | Lør FM | 14:25 | Damer | U16 | | | Final |
| 13 | Lør FM | 14:50 | Herrer | U16 | | | Final |
| 14 | Lør FM | 15:15 | Herrer | Master | | | Final |
| 15 | Lør FM | 15:15 | Herrer | Master | | | Final |
| 16 | Lør FM | 15:20 | Herrer | Master | | | Final |
| 17 | Lør FM | 15:20 | Damer | Master | | | Final |
| 18 | Lør FM | 15:20 | Damer | Master | | | Final |
| 19 | Lør FM | 15:20 | Herrer | Master | | | Final |
| 20 | Søn FM | 09:00 | Herrer | U18 | | K1 Long | Final |
| 21 | Søn FM | 09:05 | Damer | U18 | | K1 Long | Final |
| 22 | Søn FM | 11:00 | Damer | Senior | | K1 Long | Final |
| 23 | Søn FM | 11:05 | Herrer | Senior | | C1 Long | Final |
| 24 | Søn FM | 14:00 | Herrer | Senior | | K1 Long | Final |