

LØP	DAG	TID	KATEGORI	KLASSE		DISTANSE	HEAT
1	Lør FM	08:30	Herrer	Senior		K1 1000	Heat 1
2	Lør FM	08:37	Herrer	Senior		K1 1000	Heat 2
3	Lør FM	08:44	Herrer	Senior	UTGÅR	K1 1000	Heat 3
4	Lør FM	08:51	Herrer	U18	UTGÅR	K1 1000	Heat 1
5	Lør FM	08:58	Herrer	U18	UTGÅR	K1 1000	Heat 2
6	Lør FM	09:05	Damer	U18		K1 1000	Heat 1
7	Lør FM	09:12	Damer	U18		K1 1000	Heat 2
Banemannskap flyttes.							
8	Lør FM	09:32	Gutter	U14		K1 200	Heat 1
9	Lør FM	09:36	Gutter	U14		K1 200	Heat 2
10	Lør FM	09:40	Gutter	U12		K1 200	Heat 1
11	Lør FM	09:44	Gutter	U12		K1 200	Heat 2
12	Lør FM	09:48	Damer	U16		K2 200	Final
Banemannskap flyttes. Premieutdeling Ungdom Damer K2-200m.							
13	Lør FM	10:08	Damer	Senior		K1 1000	Final
14	Lør FM	10:15	Herrer	Senior		K1 1000	Semifinal
15	Lør FM	10:22	Herrer	U18	UTGÅR	K1 1000	B Final
16	Lør FM	10:29	Herrer	U18		K1 1000	A Final
17	Lør FM	10:36	Damer	U18		K1 1000	B Final
18	Lør FM	10:43	Damer	U18		K1 1000	A Final
Lunch serveres fra 11-12:30, Premieutdeling Senior Damer, Junior Damer og Junior Herrer: K1-1000m.							
19	Lør FM	11:03	Piker	U12		K1 200	Final
20	Lør FM	11:07	Piker	U14		K1 200	Final
21	Lør FM	11:11	Gutter	U12		K1 200	B Final
22	Lør FM	11:15	Gutter	U12		K1 200	A Final
23	Lør FM	11:19	Gutter	U14		K1 200	B Final
24	Lør FM	11:23	Gutter	U14		K1 200	A Final
Banemannskap flyttes. Premieutdeling K1-200m; Jenter og Gutter 12/14.							
25	Lør FM	11:43	Herrer	Senior		K1 1000	B Final
26	Lør FM	11:50	Herrer	Senior		K1 1000	A Final
Spisepause banemannskap; Premieutdeling K1-1000m Senior Herrer. - Løp 27 starter 12:55!							
27	Lør FM	12:55	Herrer	U18		K1 200	Heat 1
28	Lør FM	12:59	Herrer	U18		K1 200	Heat 2
29	Lør FM	13:03	Damer	U18		K1 200	Heat 1
30	Lør FM	13:07	Damer	U18		K1 200	Heat 2
31	Lør FM	13:11	Damer	Senior		K1 200	Final
32	Lør FM	13:15	Herrer	Senior		K1 200	Heat 1
33	Lør FM	13:19	Herrer	Senior		K1 200	Heat 2



LØP	DAG	TID	KATEGORI	KLASSE	DISTANSE	HEAT
34	Lør FM	13:23	Herrer	Senior	K1 200	Heat 3
35	Lør FM	13:27	Herrer	U16	K2 200	Final
Starter flyttes. Premieutdeling Senior Damer K1-200m og Ungdom Herrer K2-200m.						
36	Lør FM	13:47	Piker	U12	K1 1250	Final
37	Lør FM	14:02	Piker	U14	K1 1250	Final
38	Lør FM	14:17	Gutter	U12	K1 1250	Final
39	Lør FM	14:32	Gutter	U14	K1 1250	Final
Starter flyttes.						
40	Lør FM	14:52	Herrer	U18	UTGÅR K1 200	Semifinal
41	Lør FM	14:56	Damer	U18	UTGÅR K1 200	Semifinal
42	Lør FM	15:00	Herrer	Senior	K1 200	Semifinal
Starter flyttes. Premieutdeling K1-1250m; Jenter og Gutter 12/14.						
43	Lør FM	15:20	Damer	U16	K2 2500	Final
44	Lør FM	15:40	Herrer	U16	K2 2500	Final
Starter flyttes. Premieutdeling Junior Damer/ Junior Herrer: K2-2500m.						
45	Lør FM	16:00	P/G	U12	K4 200	Final
46	Lør FM	16:04	Herrer	U18	K1 200	B Final
47	Lør FM	16:08	Herrer	U18	K1 200	A Final
48	Lør FM	16:12	Damer	U18	K1 200	B Final
49	Lør FM	16:16	Damer	U18	K1 200	A Final
50	Lør FM	16:20	Herrer	Senior	K1 200	B Final
51	Lør FM	16:24	Herrer	Senior	K1 200	A Final
52	Lør FM	16:28	P/G	U14	K4 200	Final
53	Lør FM	16:32	Damer	U16	K4 200	Final
54	Lør FM	16:36	Herrer	U16	K4 200	Final
Premieutdeling: G/B 12/14 K4-200m; Junior Herrer, Junior Damer og Senior Herrer: K1-200m; Ungdom Damer og Ungdom Herrer K4-200m.						
Takk for idag og velkommen tilbake i morgen!						
55	Søn FM	08:30	Herrer	Senior	K1 500	Heat 1
56	Søn FM	08:35	Herrer	Senior	K1 500	Heat 2
57	Søn FM	08:40	Herrer	Senior	K1 500	Heat 3
58	Søn FM	08:45	Herrer	Senior	K1 500	Heat 4
59	Søn FM	08:50	Herrer	U18	K1 500	Heat 1
60	Søn FM	08:55	Herrer	U18	K1 500	Heat 2
61	Søn FM	09:00	Damer	U18	K1 500	Heat 1
62	Søn FM	09:05	Damer	U18	K1 500	Heat 2
63	Søn FM	09:10	Damer	Senior	K1 500	Heat 1
64	Søn FM	09:15	Damer	Senior	K1 500	Heat 2
65	Søn FM	09:20	Gutter	U12	K1 500	Heat 1
66	Søn FM	09:25	Gutter	U12	K1 500	Heat 2



LØP	DAG	TID	KATEGORI	KLASSE	DISTANSE	HEAT
67	Søn FM	09:30	Piker	U12	K1 500	Final
68	Søn FM	09:35	Piker	U14	K1 500	Final
69	Søn FM	09:40	Gutter	U14	K1 500	Heat 1
70	Søn FM	09:45	Gutter	U14	K1 500	Heat 2
71	Søn FM	09:50	Damer	U16	K4 500	Final

Premieutdeling; Jenter 12/14 K1-500m, Ungdom Damer K4-500m.

72	Søn FM	10:10	Herrer	Senior	K1 500	Semifinal 1
73	Søn FM	10:15	Herrer	Senior	K1 500	Semifinal 2
74	Søn FM	10:20	Herrer	U18	UTGÅR K1 500	Semifinal
75	Søn FM	10:25	Damer	U18	UTGÅR K1 500	Semifinal
76	Søn FM	10:30	Damer	Senior	K1 500	B Final
77	Søn FM	10:35	Damer	Senior	K1 500	A Final
78	Søn FM	10:40	Gutter	U12	K1 500	B Final
79	Søn FM	10:45	Gutter	U12	K1 500	A Final
80	Søn FM	10:50	Herrer	U16	K4 500	Final
81	Søn FM	10:55	Gutter	U14	K1 500	B Final
82	Søn FM	11:00	Gutter	U14	K1 500	A Final

Premieutdeling; Gutter 12/14 K1-500m, Ungdom Herrer K4-500m.

Spisepause banemannskap. Lunch serveres fra 11:00-12:30.

- Løp 83 starter 11:55!

83	Søn FM	11:35	Herrer	Senior	K1 500	B Final
84	Søn FM	12:00	Herrer	Senior	K1 500	A Final
85	Søn FM	12:05	Herrer	U18	K1 500	B Final
86	Søn FM	12:10	Herrer	U18	K1 500	A Final
87	Søn FM	12:15	P/G	U12	K4 500	Final
88	Søn FM	12:20	Damer	U18	K1 500	B Final
89	Søn FM	12:25	Damer	U18	K1 500	A Final
90	Søn EM	12:30	Herrer	U16	K2 500	Final
91	Søn EM	12:35	Damer	U16	K2 500	Final
92	Søn EM	12:40	P/G	U14	K4 500	Final

Starter flyttes. Premieutdeling; G/B12 K4-500m og G/B14 K4-500m.

93	Søn EM	13:00	Herrer	U18	K1 5000	Final
94	Søn EM	13:30	Herrer	Senior	K1 5000	Final
95	Søn EM	14:00	Damer	Senior	K1 5000	Final
96	Søn EM	14:30	Damer	U18	K1 5000	Final
97	Søn EM	15:00	Mix	U16	K2 500	Final

Premieutdelinger; Etter premieutdelingen under vil det trekkes ekstrapremier blandt alle deltagere som er tilstede.

- Damer/ Herrer Senior K1-500m og K1-5000m.
- Damer/ Herrer Junior K1-500m og K1-5000m.
- Damer/ Herrer Ungdom K2-500m og Mix K2-500m.

