

| LØP | DAG | TID | KATEGORI | KLASSE | | DISTANSE | HEAT |
|--|--------|-------|----------|--------|-------|----------|-----------|
| 1 | Lør FM | 08:30 | Herrer | Senior | | K1 1000 | Heat 1 |
| 2 | Lør FM | 08:37 | Herrer | Senior | | K1 1000 | Heat 2 |
| 3 | Lør FM | 08:44 | Herrer | Senior | UTGÅR | K1 1000 | Heat 3 |
| 4 | Lør FM | 08:51 | Herrer | U18 | UTGÅR | K1 1000 | Heat 1 |
| 5 | Lør FM | 08:58 | Herrer | U18 | UTGÅR | K1 1000 | Heat 2 |
| 6 | Lør FM | 09:05 | Damer | U18 | | K1 1000 | Heat 1 |
| 7 | Lør FM | 09:12 | Damer | U18 | | K1 1000 | Heat 2 |
| Banemannskap flyttes. | | | | | | | |
| 8 | Lør FM | 09:32 | Gutter | U14 | | K1 200 | Heat 1 |
| 9 | Lør FM | 09:36 | Gutter | U14 | | K1 200 | Heat 2 |
| 10 | Lør FM | 09:40 | Gutter | U12 | | K1 200 | Heat 1 |
| 11 | Lør FM | 09:44 | Gutter | U12 | | K1 200 | Heat 2 |
| 12 | Lør FM | 09:48 | Damer | U16 | | K2 200 | Final |
| Banemannskap flyttes. Premieutdeling Ungdom Damer K2-200m. | | | | | | | |
| 13 | Lør FM | 10:08 | Damer | Senior | | K1 1000 | Final |
| 14 | Lør FM | 10:15 | Herrer | Senior | | K1 1000 | Semifinal |
| 15 | Lør FM | 10:22 | Herrer | U18 | UTGÅR | K1 1000 | B Final |
| 16 | Lør FM | 10:29 | Herrer | U18 | | K1 1000 | A Final |
| 17 | Lør FM | 10:36 | Damer | U18 | | K1 1000 | B Final |
| 18 | Lør FM | 10:43 | Damer | U18 | | K1 1000 | A Final |
| Lunch serveres fra 11-12:30, Premieutdeling Senior Damer, Junior Damer og Junior Herrer: K1-1000m. | | | | | | | |
| 19 | Lør FM | 11:03 | Piker | U12 | | K1 200 | Final |
| 20 | Lør FM | 11:07 | Piker | U14 | | K1 200 | Final |
| 21 | Lør FM | 11:11 | Gutter | U12 | | K1 200 | B Final |
| 22 | Lør FM | 11:15 | Gutter | U12 | | K1 200 | A Final |
| 23 | Lør FM | 11:19 | Gutter | U14 | | K1 200 | B Final |
| 24 | Lør FM | 11:23 | Gutter | U14 | | K1 200 | A Final |
| Banemannskap flyttes. Premieutdeling K1-200m; Jenter og Gutter 12/14. | | | | | | | |
| 25 | Lør FM | 11:43 | Herrer | Senior | | K1 1000 | B Final |
| 26 | Lør FM | 11:50 | Herrer | Senior | | K1 1000 | A Final |
| Spisepause banemannskap; Premieutdeling K1-1000m Senior Herrer. - Løp 27 starter 12:55! | | | | | | | |
| 27 | Lør FM | 12:55 | Herrer | U18 | | K1 200 | Heat 1 |
| 28 | Lør FM | 12:59 | Herrer | U18 | | K1 200 | Heat 2 |
| 29 | Lør FM | 13:03 | Damer | U18 | | K1 200 | Heat 1 |
| 30 | Lør FM | 13:07 | Damer | U18 | | K1 200 | Heat 2 |
| 31 | Lør FM | 13:11 | Damer | Senior | | K1 200 | Final |
| 32 | Lør FM | 13:15 | Herrer | Senior | | K1 200 | Heat 1 |
| 33 | Lør FM | 13:19 | Herrer | Senior | | K1 200 | Heat 2 |



| LØP | DAG | TID | KATEGORI | KLASSE | DISTANSE | HEAT |
|--|--------|-------|----------|--------|--------------|-----------|
| 34 | Lør FM | 13:23 | Herrer | Senior | K1 200 | Heat 3 |
| 35 | Lør FM | 13:27 | Herrer | U16 | K2 200 | Final |
| Starter flyttes. Premieutdeling Senior Damer K1-200m og Ungdom Herrer K2-200m. | | | | | | |
| 36 | Lør FM | 13:47 | Piker | U12 | K1 1250 | Final |
| 37 | Lør FM | 14:02 | Piker | U14 | K1 1250 | Final |
| 38 | Lør FM | 14:17 | Gutter | U12 | K1 1250 | Final |
| 39 | Lør FM | 14:32 | Gutter | U14 | K1 1250 | Final |
| Starter flyttes. | | | | | | |
| 40 | Lør FM | 14:52 | Herrer | U18 | UTGÅR K1 200 | Semifinal |
| 41 | Lør FM | 14:56 | Damer | U18 | UTGÅR K1 200 | Semifinal |
| 42 | Lør FM | 15:00 | Herrer | Senior | K1 200 | Semifinal |
| Starter flyttes. Premieutdeling K1-1250m; Jenter og Gutter 12/14. | | | | | | |
| 43 | Lør FM | 15:20 | Damer | U16 | K2 2500 | Final |
| 44 | Lør FM | 15:40 | Herrer | U16 | K2 2500 | Final |
| Starter flyttes. Premieutdeling Junior Damer/ Junior Herrer: K2-2500m. | | | | | | |
| 45 | Lør FM | 16:00 | P/G | U12 | K4 200 | Final |
| 46 | Lør FM | 16:04 | Herrer | U18 | K1 200 | B Final |
| 47 | Lør FM | 16:08 | Herrer | U18 | K1 200 | A Final |
| 48 | Lør FM | 16:12 | Damer | U18 | K1 200 | B Final |
| 49 | Lør FM | 16:16 | Damer | U18 | K1 200 | A Final |
| 50 | Lør FM | 16:20 | Herrer | Senior | K1 200 | B Final |
| 51 | Lør FM | 16:24 | Herrer | Senior | K1 200 | A Final |
| 52 | Lør FM | 16:28 | P/G | U14 | K4 200 | Final |
| 53 | Lør FM | 16:32 | Damer | U16 | K4 200 | Final |
| 54 | Lør FM | 16:36 | Herrer | U16 | K4 200 | Final |
| Premieutdeling: G/B 12/14 K4-200m; Junior Herrer, Junior Damer og Senior Herrer: K1-200m; Ungdom Damer og Ungdom Herrer K4-200m. | | | | | | |
| Takk for idag og velkommen tilbake i morgen! | | | | | | |
| 55 | Søn FM | 08:30 | Herrer | Senior | K1 500 | Heat 1 |
| 56 | Søn FM | 08:35 | Herrer | Senior | K1 500 | Heat 2 |
| 57 | Søn FM | 08:40 | Herrer | Senior | K1 500 | Heat 3 |
| 58 | Søn FM | 08:45 | Herrer | Senior | K1 500 | Heat 4 |
| 59 | Søn FM | 08:50 | Herrer | U18 | K1 500 | Heat 1 |
| 60 | Søn FM | 08:55 | Herrer | U18 | K1 500 | Heat 2 |
| 61 | Søn FM | 09:00 | Damer | U18 | K1 500 | Heat 1 |
| 62 | Søn FM | 09:05 | Damer | U18 | K1 500 | Heat 2 |
| 63 | Søn FM | 09:10 | Damer | Senior | K1 500 | Heat 1 |
| 64 | Søn FM | 09:15 | Damer | Senior | K1 500 | Heat 2 |
| 65 | Søn FM | 09:20 | Gutter | U12 | K1 500 | Heat 1 |
| 66 | Søn FM | 09:25 | Gutter | U12 | K1 500 | Heat 2 |



| LØP | DAG | TID | KATEGORI | KLASSE | DISTANSE | HEAT |
|-----|--------|-------|----------|--------|----------|--------|
| 67 | Søn FM | 09:30 | Piker | U12 | K1 500 | Final |
| 68 | Søn FM | 09:35 | Piker | U14 | K1 500 | Final |
| 69 | Søn FM | 09:40 | Gutter | U14 | K1 500 | Heat 1 |
| 70 | Søn FM | 09:45 | Gutter | U14 | K1 500 | Heat 2 |
| 71 | Søn FM | 09:50 | Damer | U16 | K4 500 | Final |

Premieutdeling; Jenter 12/14 K1-500m, Ungdom Damer K4-500m.

| | | | | | | |
|----|--------|-------|--------|--------|--------------|-------------|
| 72 | Søn FM | 10:10 | Herrer | Senior | K1 500 | Semifinal 1 |
| 73 | Søn FM | 10:15 | Herrer | Senior | K1 500 | Semifinal 2 |
| 74 | Søn FM | 10:20 | Herrer | U18 | UTGÅR K1 500 | Semifinal |
| 75 | Søn FM | 10:25 | Damer | U18 | UTGÅR K1 500 | Semifinal |
| 76 | Søn FM | 10:30 | Damer | Senior | K1 500 | B Final |
| 77 | Søn FM | 10:35 | Damer | Senior | K1 500 | A Final |
| 78 | Søn FM | 10:40 | Gutter | U12 | K1 500 | B Final |
| 79 | Søn FM | 10:45 | Gutter | U12 | K1 500 | A Final |
| 80 | Søn FM | 10:50 | Herrer | U16 | K4 500 | Final |
| 81 | Søn FM | 10:55 | Gutter | U14 | K1 500 | B Final |
| 82 | Søn FM | 11:00 | Gutter | U14 | K1 500 | A Final |

Premieutdeling; Gutter 12/14 K1-500m, Ungdom Herrer K4-500m.

Spisepause banemannskap. Lunch serveres fra 11:00-12:30.

- Løp 83 starter 11:55!

| | | | | | | |
|----|--------|-------|--------|--------|--------|---------|
| 83 | Søn FM | 11:35 | Herrer | Senior | K1 500 | B Final |
| 84 | Søn FM | 12:00 | Herrer | Senior | K1 500 | A Final |
| 85 | Søn FM | 12:05 | Herrer | U18 | K1 500 | B Final |
| 86 | Søn FM | 12:10 | Herrer | U18 | K1 500 | A Final |
| 87 | Søn FM | 12:15 | P/G | U12 | K4 500 | Final |
| 88 | Søn FM | 12:20 | Damer | U18 | K1 500 | B Final |
| 89 | Søn FM | 12:25 | Damer | U18 | K1 500 | A Final |
| 90 | Søn EM | 12:30 | Herrer | U16 | K2 500 | Final |
| 91 | Søn EM | 12:35 | Damer | U16 | K2 500 | Final |
| 92 | Søn EM | 12:40 | P/G | U14 | K4 500 | Final |

Starter flyttes. Premieutdeling; G/B12 K4-500m og G/B14 K4-500m.

| | | | | | | |
|----|--------|-------|--------|--------|---------|-------|
| 93 | Søn EM | 13:00 | Herrer | U18 | K1 5000 | Final |
| 94 | Søn EM | 13:30 | Herrer | Senior | K1 5000 | Final |
| 95 | Søn EM | 14:00 | Damer | Senior | K1 5000 | Final |
| 96 | Søn EM | 14:30 | Damer | U18 | K1 5000 | Final |
| 97 | Søn EM | 15:00 | Mix | U16 | K2 500 | Final |

Premieutdelinger; Etter premieutdelingen under vil det trekkes ekstrapremier blandt alle deltagere som er tilstede.

- Damer/ Herrer Senior K1-500m og K1-5000m.
- Damer/ Herrer Junior K1-500m og K1-5000m.
- Damer/ Herrer Ungdom K2-500m og Mix K2-500m.

