

LØP	DAG	TID	KATEGORI	KLASSE		DISTANSE	HEAT
1	Lør FM	08:30	Herrer	Senior		K1 200	Heat 1
2	Lør FM	08:35	Herrer	Senior		K1 200	Heat 2
3	Lør FM	08:40	Herrer	Senior		K1 200	Heat 3
4	Lør FM	08:45	Herrer	U18		K1 200	Heat 1
5	Lør FM	08:50	Herrer	U18		K1 200	Heat 2
6	Lør FM	08:55	Herrer	U18		K1 200	Heat 3
7	Lør FM	09:00	Herrer	U16		K1 200	Heat 1
8	Lør FM	09:05	Herrer	U16		K1 200	Heat 2
9	Lør FM	09:10	Damer	U16		K1 200	Heat 1
10	Lør FM	09:15	Damer	U16		K1 200	Heat 2
11	Lør FM	09:20	Piker	U14		K1 200	Heat 1
12	Lør FM	09:25	Piker	U14		K1 200	Heat 2
13	Lør FM	09:30	Gutter	U14		K1 200	Heat 1
14	Lør FM	09:35	Gutter	U14		K1 200	Heat 2
15	Lør FM	09:40	Gutter	U14		K1 200	Heat 3
16	Lør FM	09:50	Piker	U12		K1 200	Final
17	Lør FM	09:55	Gutter	U12		K1 200	Final
18	Lør FM	10:00	Herrer	Senior		K1 200	Semifinal
19	Lør FM	10:05	Herrer	U18		K1 200	Semifinal
20	Lør FM	10:10	Herrer	U16		K1 200	Semifinal
21	Lør FM	10:15	Damer	U16		K1 200	B Final
22	Lør FM	10:20	Damer	U16		K1 200	A Final
23	Lør FM	10:30	Piker	U14		K1 200	B Final
24	Lør FM	10:35	Piker	U14		K1 200	A Final
25	Lør FM	10:40	Gutter	U14		K1 200	C Final
26	Lør FM	10:45	Gutter	U14		K1 200	B Final
27	Lør FM	10:50	Gutter	U14		K1 200	A Final
28	Lør FM	10:55	Damer	Senior		K1 200	Final
29	Lør FM	11:00	Damer	U18	UTGÅR	K1 200	Final

Løp 29 kjøres sammen med løp 28 Senior Damer
KLUBBENE KAN HENTE LUNSJ I KAFETERIAEN FRA KL. 11.00

30	Lør FM	11:05	P/G Mix	U12		K4 200	Final
31	Lør FM	11:10	Herrer	Senior		K1 200	B Final
32	Lør FM	11:15	Herrer	Senior		K1 200	A Final
33	Lør FM	11:20	Herrer	U18		K1 200	B Final
34	Lør FM	11:25	Herrer	U18		K1 200	A Final
35	Lør FM	11:30	Herrer	U16		K1 200	B Final
36	Lør FM	11:35	Herrer	U16		K1 200	A Final

Premieutdeling for 200 m Senior Herrer og Damer, U18 Herrer og Damer, U16 Herrer og Damer og U12 Gutter og Jenter.

37	Lør FM	11:50	P/G Mix	U14		K4 200	Final
----	--------	-------	---------	-----	--	--------	-------

Premieutdeling for 200 m U14 Gutter og Jenter.

38	Lør EM	12:30	Herrer	Senior		K1 1000	Heat 1
39	Lør EM	12:38	Herrer	Senior		K1 1000	Heat 2
40	Lør EM	12:46	Herrer	U18		K1 1000	Heat 1
41	Lør EM	12:54	Herrer	U18		K1 1000	Heat 2
42	Lør EM	13:02	Damer	Senior		K1 1000	Final
43	Lør EM	13:10	Damer	U18		K1 1000	Final
44	Lør EM	13:25	Piker	U14		K1 1250	Final



LØP	DAG	TID	KATEGORI	KLASSE		DISTANSE	HEAT
45	Lør EM	13:40	Piker	U12		K1 1250	Final
46	Lør EM	13:50	Gutter	U14		K1 1250	Final
47	Lør EM	14:05	Gutter	U12		K1 1250	Final
48	Lør EM	14:20	Herrer	U18		K1 1000	Semifinal
49	Lør EM	14:28	Herrer	Senior		K1 1000	B Final
50	Lør EM	14:36	Herrer	Senior		K1 1000	A Final
51	Lør EM	14:50	Damer	U16		K1 2500	Final
Premieutdeling 1000 m U12 Jenter og gutter og 2000 m U14 Jenter og gutter, samt 1000 m Senior Herrer og Damer, og U18 Damer gjennomføres under langløpet for U16.							
52	Lør EM	15:05	Herrer	U16		K1 2500	Final
53	Lør EM	15:25	Herrer	U18		K1 1000	B Final
54	Lør EM	15:35	Herrer	U18		K1 1000	A Final
Premieutdeling for 3000 m U16 Damer og Herrer og 1000 m U18 Herrer							
TAKK FOR I DAG							
55	Søn FM	08:30	Herrer	Senior		K1 500	Heat 1
56	Søn FM	08:35	Herrer	Senior		K1 500	Heat 2
57	Søn FM	08:40	Herrer	Senior		K1 500	Heat 3
58	Søn FM	08:45	Herrer	U18		K1 500	Heat 1
59	Søn FM	08:50	Herrer	U18		K1 500	Heat 2
60	Søn FM	08:55	Herrer	U18		K1 500	Heat 3
61	Søn FM	09:00	Herrer	U16		K1 500	Heat 1
62	Søn FM	09:05	Herrer	U16		K1 500	Heat 2
63	Søn FM	09:10	Damer	U16		K1 500	Heat 1
64	Søn FM	09:15	Damer	U16		K1 500	Heat 2
65	Søn FM	09:20	Piker	U14		K1 500	Heat 1
66	Søn FM	09:25	Piker	U14		K1 500	Heat 2
67	Søn FM	09:30	Gutter	U14		K1 500	Heat 1
68	Søn FM	09:35	Gutter	U14		K1 500	Heat 2
69	Søn FM	09:40	Gutter	U14		K1 500	Heat 3
70	Søn FM	09:50	Piker	U12		K1 500	Final
71	Søn FM	09:55	Gutter	U12		K1 500	Final
72	Søn FM	10:00	Herrer	Senior		K1 500	Semifinal
73	Søn FM	10:05	Herrer	U18		K1 500	Semifinal
74	Søn FM	10:10	Herrer	U16		K1 500	Semifinal
75	Søn FM	10:15	Damer	U16		K1 500	B Final
76	Søn FM	10:20	Damer	U16		K1 500	A Final
77	Søn FM	10:30	Piker	U14		K1 500	B Final
78	Søn FM	10:35	Piker	U14		K1 500	A Final
79	Søn FM	10:40	Gutter	U14		K1 500	C Final
80	Søn FM	10:45	Gutter	U14		K1 500	B Final
81	Søn FM	10:50	Gutter	U14		K1 500	A Final
82	Søn FM	10:55	Damer	Senior		K1 500	Final
83	Søn FM	11:00	Damer	U18	UTGÅR	K1 500	Final
Løp 83 kjører sammen med løp 82 Senior Damer							
KLUBBENE KAN HENTE LUNSJ I KAFETERIAEN FRA KL. 11							
84	Søn FM	11:05	P/G Mix	U12		K4 500	Final
85	Søn FM	11:10	Herrer	Senior		K1 500	B Final
86	Søn FM	11:15	Herrer	Senior		K1 500	A Final
87	Søn FM	11:20	Herrer	U18		K1 500	B Final
88	Søn FM	11:25	Herrer	U18		K1 500	A Final



LØP	DAG	TID	KATEGORI	KLASSE		DISTANSE	HEAT
89	Søn FM	11:30	Herrer	U16		K1 500	B Final
90	Søn FM	11:35	Herrer	U16		K1 500	A Final
Premieutdeling for 500 m Senior Herrer og Damer, U18 Herrer og Damer, U16 Herrer og Damer og U12 Gutter og Jenter							
91	Søn FM	11:50	P/G Mix	U14		K4 500	Final
Premieutdeling for 500 m U14 Gutter og Jenter.							
92	Søn EM	12:30	Damer	Senior		K1 5000	Final
93	Søn EM	12:30	Damer	Master	UTGÅR	K1 5000	Final
94	Søn EM	12:31	Damer	U18	UTGÅR	K1 5000	Final
95	Søn EM	13:00	Herrer	Senior		K1 5000	Final
96	Søn EM	13:00	Herrer	Master		K1 5000	Final
97	Søn EM	13:01	Herrer	U18		K1 5000	Final

