

| LØP | DAG | TID | KATEGORI | KLASSE | | DISTANSE | HEAT |
|-----------------------|--------|-------|----------|--------|-------|----------|-----------|
| 1 | Lør FM | 08:30 | Herrer | U18 | | K1 1000 | Heat 1 |
| 2 | Lør FM | 08:37 | Herrer | U18 | | K1 1000 | Heat 2 |
| 3 | Lør FM | 08:44 | Herrer | Senior | | K1 1000 | Heat 1 |
| 4 | Lør FM | 08:51 | Herrer | Senior | | K1 1000 | Heat 2 |
| 5 | Lør FM | 08:58 | Herrer | Senior | UTGÅR | K1 1000 | Heat 3 |
| 6 | Lør FM | 09:18 | Herrer | U16 | | K2 200 | Heat 1 |
| 7 | Lør FM | 09:22 | Herrer | U16 | | K2 200 | Heat 2 |
| 8 | Lør FM | 09:26 | Piker | U14 | | K1 200 | Heat 1 |
| 9 | Lør FM | 09:30 | Piker | U14 | | K1 200 | Heat 2 |
| 10 | Lør FM | 09:34 | Piker | U14 | UTGÅR | K1 200 | Heat 3 |
| 11 | Lør FM | 09:38 | Piker | U12 | UTGÅR | K1 200 | Heat 1 |
| 12 | Lør FM | 09:42 | Piker | U12 | UTGÅR | K1 200 | Heat 2 |
| 13 | Lør FM | 09:46 | Gutter | U14 | | K1 200 | Heat 1 |
| 14 | Lør FM | 09:50 | Gutter | U14 | | K1 200 | Heat 2 |
| 15 | Lør FM | 09:54 | Gutter | U14 | UTGÅR | K1 200 | Heat 3 |
| 16 | Lør FM | 09:58 | Gutter | U12 | | K1 200 | Heat 1 |
| 17 | Lør FM | 10:02 | Gutter | U12 | | K1 200 | Heat 2 |
| 18 | Lør FM | 10:06 | Herrer | U16 | | K2 200 | Semifinal |
| 19 | Lør FM | 10:10 | Damer | U16 | | K4 200 | Finale |
| Premieutdeling løp 19 | | | | | | | |
| 20 | Lør FM | 10:30 | Herrer | U18 | | K1 1000 | Semifinal |
| 21 | Lør FM | 10:37 | Herrer | Senior | | K1 1000 | Semifinal |
| 22 | Lør FM | 10:44 | Damer | U18 | | K1 1000 | Finale |
| 23 | Lør FM | 11:04 | Piker | U14 | UTGÅR | K1 200 | C Final |
| 24 | Lør FM | 11:08 | Piker | U14 | | K1 200 | B Final |
| 25 | Lør FM | 11:12 | Piker | U14 | | K1 200 | A Final |
| 26 | Lør FM | 11:16 | Piker | U12 | UTGÅR | K1 200 | B Final |
| 27 | Lør FM | 11:20 | Piker | U12 | | K1 200 | A Final |
| 28 | Lør FM | 11:24 | Herrer | U16 | | K2 200 | B Final |
| 29 | Lør FM | 11:28 | Herrer | U16 | | K2 200 | A Final |
| Premieutdeling løp 28 | | | | | | | |
| 30 | Lør FM | 11:37 | Gutter | U12 | | K1 200 | B Final |
| 31 | Lør FM | 11:41 | Gutter | U12 | | K1 200 | A Final |



| LØP | DAG | TID | KATEGORI | KLASSE | | DISTANSE | HEAT |
|--|--------|-------|----------|--------|-------|----------|-----------|
| 32 | Lør FM | 11:45 | Gutter | U14 | UTGÅR | K1 200 | C Final |
| 33 | Lør FM | 11:49 | Gutter | U14 | | K1 200 | B Final |
| 34 | Lør FM | 11:53 | Gutter | U14 | | K1 200 | A Final |
| 35 | Lør FM | 11:57 | Damer | U16 | | K2 200 | Finale |
| Premieutdeling løp 34 | | | | | | | |
| 36 | Lør FM | 12:17 | Herrer | U18 | | K1 1000 | B Final |
| 37 | Lør FM | 12:24 | Herrer | U18 | | K1 1000 | A Final |
| 38 | Lør FM | 12:31 | Herrer | Senior | | K1 1000 | B Final |
| 39 | Lør FM | 12:38 | Herrer | Senior | | K1 1000 | A Final |
| 40 | Lør FM | 12:45 | Damer | Senior | | K1 1000 | Finale |
| Premieutdeling løp 36, 37, 39 og 40 Lunsj 12:00 - 14:00 | | | | | | | |
| 41 | Lør EM | 14:00 | P/G | U12 | | K4 200 | Finale |
| 42 | Lør EM | 14:04 | Herrer | U18 | | K1 200 | Heat 1 |
| 43 | Lør EM | 14:08 | Herrer | U18 | | K1 200 | Heat 2 |
| 44 | Lør EM | 14:12 | Herrer | U18 | | K1 200 | Heat 3 |
| 45 | Lør EM | 14:16 | Herrer | Senior | | K1 200 | Heat 1 |
| 46 | Lør EM | 14:20 | Herrer | Senior | | K1 200 | Heat 2 |
| 47 | Lør EM | 14:24 | Herrer | Senior | | K1 200 | Heat 3 |
| 48 | Lør EM | 14:28 | P/G | U14 | | K4 200 | Finale |
| 49 | Lør EM | 14:32 | Herrer | U16 | | K4 200 | Finale |
| Premieutdeling løp 48 | | | | | | | |
| 50 | Lør EM | 14:37 | Piker | U12 | | K1 1250 | Finale |
| 51 | Lør EM | 14:57 | Gutter | U12 | | K1 1250 | Finale |
| 52 | Lør EM | 15:17 | Herrer | U18 | | K1 200 | Semifinal |
| 53 | Lør EM | 15:21 | Herrer | Senior | | K1 200 | Semifinal |
| 54 | Lør EM | 15:25 | Piker | U14 | | K1 1250 | Finale |
| 55 | Lør EM | 15:45 | Gutter | U14 | | K1 1250 | Finale |
| 56 | Lør EM | 16:15 | Damer | U16 | | K2 2500 | Finale |
| 57 | Lør EM | 16:35 | Herrer | U16 | | K2 2500 | Finale |
| Premieutdeling løp 56 og 57 | | | | | | | |
| 58 | Lør EM | 16:55 | Herrer | U18 | | K1 200 | B Final |
| 59 | Lør EM | 17:00 | Herrer | U18 | | K1 200 | A Final |



| LØP | DAG | TID | KATEGORI | KLASSE | | DISTANSE | HEAT |
|------------------------|--------|-------|----------|--------|-------|----------|-----------|
| 60 | Lør EM | 17:04 | Damer | U18 | | K1 200 | Finale |
| 61 | Lør EM | 17:08 | Herrer | Senior | | K1 200 | B Final |
| 62 | Lør EM | 17:12 | Herrer | Senior | | K1 200 | A Final |
| 63 | Lør EM | 17:18 | Damer | Senior | | K1 200 | Finale |
| Premieutdeling NM 200m | | | | | | | |
| 64 | Søn FM | 08:30 | Herrer | U18 | | K1 500 | Heat 1 |
| 65 | Søn FM | 08:35 | Herrer | U18 | | K1 500 | Heat 2 |
| 66 | Søn FM | 08:40 | Herrer | U18 | | K1 500 | Heat 3 |
| 67 | Søn FM | 08:45 | Herrer | Senior | | K1 500 | Heat 1 |
| 68 | Søn FM | 08:50 | Herrer | Senior | | K1 500 | Heat 2 |
| 69 | Søn FM | 08:55 | Herrer | Senior | | K1 500 | Heat 3 |
| 70 | Søn FM | 09:00 | Herrer | U16 | | K2 500 | Heat 1 |
| 71 | Søn FM | 09:05 | Herrer | U16 | | K2 500 | Heat 2 |
| 72 | Søn FM | 09:10 | Piker | U14 | | K1 500 | Heat 1 |
| 73 | Søn FM | 09:15 | Piker | U14 | | K1 500 | Heat 2 |
| 74 | Søn FM | 09:20 | Piker | U12 | UTGÅR | K1 500 | Heat 1 |
| 75 | Søn FM | 09:25 | Piker | U12 | UTGÅR | K1 500 | Heat 2 |
| 76 | Søn FM | 09:30 | Gutter | U14 | | K1 500 | Heat 1 |
| 77 | Søn FM | 09:35 | Gutter | U14 | | K1 500 | Heat 2 |
| 78 | Søn FM | 09:40 | Gutter | U14 | UTGÅR | K1 500 | Heat 3 |
| 79 | Søn FM | 09:45 | Gutter | U12 | | K1 500 | Heat 1 |
| 80 | Søn FM | 09:50 | Gutter | U12 | | K1 500 | Heat 2 |
| 81 | Søn FM | 09:55 | Damer | U16 | | K4 500 | Finale |
| Premieutdeling løp 81 | | | | | | | |
| 82 | Søn FM | 10:05 | Herrer | U18 | | K1 500 | Semifinal |
| 83 | Søn FM | 10:10 | Herrer | Senior | | K1 500 | Semifinal |
| 84 | Søn FM | 10:15 | Herrer | U16 | | K2 500 | Semifinal |
| 85 | Søn FM | 10:20 | Damer | U18 | | K1 500 | Finale |
| 86 | Søn FM | 10:25 | Piker | U12 | UTGÅR | K1 500 | B Final |
| 87 | Søn FM | 10:30 | Piker | U12 | | K1 500 | A Final |
| 88 | Søn FM | 10:35 | Piker | U14 | | K1 500 | B Final |
| 89 | Søn FM | 10:40 | Piker | U14 | | K1 500 | A Final |
| 90 | Søn FM | 10:45 | Gutter | U14 | UTGÅR | K1 500 | C Final |



| LØP | DAG | TID | KATEGORI | KLASSE | DISTANSE | HEAT |
|-----|--------|-------|----------|--------|----------|---------|
| 91 | Søn FM | 10:50 | Gutter | U14 | K1 500 | B Final |
| 92 | Søn FM | 10:55 | Gutter | U14 | K1 500 | A Final |
| 93 | Søn FM | 11:00 | Gutter | U12 | K1 500 | B Final |
| 94 | Søn FM | 11:05 | Gutter | U12 | K1 500 | A Final |
| 95 | Søn FM | 11:10 | Herrer | U18 | K1 500 | B Final |
| 96 | Søn FM | 11:15 | Herrer | U18 | K1 500 | A Final |
| 97 | Søn FM | 11:20 | Herrer | Senior | K1 500 | B Final |
| 98 | Søn FM | 11:25 | Herrer | Senior | K1 500 | A Final |
| 99 | Søn FM | 11:30 | Damer | Senior | K1 500 | Finale |
| 100 | Søn FM | 11:35 | Herrer | U16 | K2 500 | B Final |
| 101 | Søn FM | 11:40 | Herrer | U16 | K2 500 | A Final |
| 102 | Søn FM | 11:45 | P/G | U12 | K4 500 | Finale |

Premieutdeling løp 95, 96, 98, 99 og 101

Lunsj 11:00 - 13:00

| | | | | | | |
|-----|--------|-------|--------|-----|--------|--------|
| 103 | Søn EM | 12:30 | Damer | U16 | K2 500 | Finale |
| 104 | Søn EM | 12:35 | Herrer | U16 | K4 500 | Finale |
| 105 | Søn EM | 12:40 | P/G | U14 | K4 500 | Finale |

Premieutdeling UM

| | | | | | | |
|-----|--------|-------|--------|--------|---------|--------|
| 106 | Søn EM | 12:48 | Damer | U18 | K1 5000 | Finale |
| 107 | Søn EM | 13:08 | Herrer | U18 | K1 5000 | Finale |
| 108 | Søn EM | 13:28 | Damer | Senior | K1 5000 | Finale |
| 109 | Søn EM | 13:48 | Herrer | Senior | K1 5000 | Finale |

Premieutdeling NM

