

| LØP | DAG | TID | KATEGORI | KLASSE | | DISTANSE | HEAT |
|-----------------------|--------|-------|----------|--------|-------|----------|-----------|
| 1 | Lør FM | 08:00 | Herrer | U16 | | K2 200 | Heat 1 |
| 2 | Lør FM | 08:05 | Herrer | U16 | | K2 200 | Heat 2 |
| 3 | Lør FM | 08:10 | Damer | U18 | UTGÅR | K1 200 | Heat 1 |
| 4 | Lør FM | 08:15 | Damer | U18 | UTGÅR | K1 200 | Heat 2 |
| 5 | Lør FM | 08:20 | Herrer | Senior | | K1 200 | Heat 1 |
| 6 | Lør FM | 08:25 | Herrer | Senior | | K1 200 | Heat 2 |
| 7 | Lør FM | 08:30 | Herrer | Senior | | K1 200 | Heat 3 |
| 8 | Lør FM | 08:35 | Herrer | U18 | | K1 200 | Heat 1 |
| 9 | Lør FM | 08:40 | Herrer | U18 | | K1 200 | Heat 2 |
| 10 | Lør FM | 08:45 | Herrer | U18 | | K1 200 | Heat 3 |
| 11 | Lør FM | 08:50 | Gutter | U14 | | K1 200 | Heat 1 |
| 12 | Lør FM | 08:55 | Gutter | U14 | | K1 200 | Heat 2 |
| 13 | Lør FM | 09:00 | Damer | U16 | | K4 200 | Final |
| Premieutdeling løp 13 | | | | | | | |
| 14 | Lør FM | 09:10 | Piker | U12 | | K1 200 | Heat 1 |
| 15 | Lør FM | 09:15 | Piker | U12 | | K1 200 | Heat 2 |
| 16 | Lør FM | 09:20 | Herrer | U16 | | K2 200 | B Final |
| 17 | Lør FM | 09:25 | Herrer | U16 | | K2 200 | A Final |
| Premieutdeling løp 17 | | | | | | | |
| 18 | Lør FM | 09:35 | Gutter | U12 | | K1 200 | Heat 1 |
| 19 | Lør FM | 09:40 | Gutter | U12 | | K1 200 | Heat 2 |
| 20 | Lør FM | 09:45 | Gutter | U12 | | K1 200 | Heat 3 |
| 21 | Lør FM | 09:50 | Damer | U18 | UTGÅR | K1 200 | B Final |
| 22 | Lør FM | 09:55 | Damer | U18 | | K1 200 | A Final |
| 23 | Lør FM | 10:00 | Herrer | Senior | | K1 200 | Semifinal |
| Premieutdeling løp 22 | | | | | | | |
| 24 | Lør FM | 10:10 | Herrer | U18 | | K1 200 | Semifinal |
| 25 | Lør FM | 10:15 | Damer | U16 | | K2 200 | Final |
| 26 | Lør FM | 10:20 | Gutter | U14 | | K1 200 | B Final |
| Premieutdeling løp 25 | | | | | | | |
| 27 | Lør FM | 10:30 | Gutter | U14 | | K1 200 | A Final |
| 28 | Lør FM | 10:35 | Piker | U12 | | K1 200 | B Final |



| LØP | DAG | TID | KATEGORI | KLASSE | | DISTANSE | HEAT |
|---|--------|-------|----------|--------|-------|----------|-----------|
| Premieutdeling løp 27 | | | | | | | |
| 29 | Lør FM | 10:45 | Piker | U12 | | K1 200 | A Final |
| 30 | Lør FM | 10:50 | Herrer | U16 | | K4 200 | Final |
| 31 | Lør FM | 10:55 | Gutter | U12 | | K1 200 | C Final |
| Premieutdeling løp 30 | | | | | | | |
| 32 | Lør FM | 11:05 | Gutter | U12 | | K1 200 | B Final |
| 33 | Lør FM | 11:10 | Gutter | U12 | | K1 200 | A Final |
| 34 | Lør FM | 11:15 | Piker | U14 | | K1 200 | Final |
| 35 | Lør FM | 11:20 | Herrer | Senior | | K1 200 | B Final |
| Premieutdeling løp 34 | | | | | | | |
| 36 | Lør FM | 11:30 | Herrer | Senior | | K1 200 | A Final |
| 37 | Lør FM | 11:35 | Herrer | U18 | | K1 200 | B Final |
| Premieutdeling løp 36 | | | | | | | |
| 38 | Lør FM | 11:45 | Herrer | U18 | | K1 200 | A Final |
| 39 | Lør FM | 11:50 | Damer | Senior | | K1 200 | Final |
| Premieutdeling løp 38, 39, 29 og 33 | | | | | | | |
| 40 | Lør FM | 12:05 | Mix | U16 | | K2 200 | Final |
| Premieutdeling løp 40 LUNSJ (servering kl 11.00 - 13.30) | | | | | | | |
| 41 | Lør EM | 12:50 | P/G | U12 | | K4 500 | Final |
| 42 | Lør EM | 13:00 | Herrer | Senior | | K1 1000 | Heat 1 |
| 43 | Lør EM | 13:10 | Herrer | Senior | | K1 1000 | Heat 2 |
| 44 | Lør EM | 13:20 | Herrer | Senior | UTGÅR | K1 1000 | Heat 3 |
| 45 | Lør EM | 13:30 | Herrer | U18 | | K1 1000 | Heat 1 |
| 46 | Lør EM | 13:40 | Herrer | U18 | | K1 1000 | Heat 2 |
| 47 | Lør EM | 13:50 | Herrer | U18 | UTGÅR | K1 1000 | Heat 3 |
| 48 | Lør EM | 14:00 | Damer | U18 | UTGÅR | K1 1000 | Heat 1 |
| 49 | Lør EM | 14:10 | Damer | U18 | UTGÅR | K1 1000 | Heat 2 |
| 50 | Lør EM | 14:20 | Piker | U14 | | K1 1250 | Final |
| Premieutdeling løp 50 | | | | | | | |
| 51 | Lør EM | 14:40 | Gutter | U14 | | K1 1250 | Final |
| Premieutdeling løp 51 | | | | | | | |
| 52 | Lør EM | 15:00 | Herrer | Senior | UTGÅR | K1 1000 | Semifinal |



Haugesund Sparebank



Knutsen OAS Shipping



| LØP | DAG | TID | KATEGORI | KLASSE | | DISTANSE | HEAT |
|---|--------|-------|----------|--------|-------|----------|-----------|
| 53 | Lør EM | 15:10 | Herrer | U18 | | K1 1000 | Semifinal |
| 54 | Lør EM | 15:20 | Damer | U18 | UTGÅR | K1 1000 | B Final |
| 55 | Lør EM | 15:30 | Damer | U18 | | K1 1000 | A Final |
| 56 | Lør EM | 15:40 | Damer | Senior | | K1 1000 | Final |
| Premieutdeling løp 55 og 56 | | | | | | | |
| 57 | Lør EM | 15:55 | Piker | U12 | | K1 1250 | Final |
| 58 | Lør EM | 16:10 | Herrer | U16 | | K2 2500 | Final |
| Premieutdeling løp 58 | | | | | | | |
| 59 | Lør EM | 16:30 | Gutter | U12 | | K1 1250 | Final |
| 60 | Lør EM | 16:45 | Damer | U16 | | K2 2500 | Final |
| Premieutdeling løp 60 | | | | | | | |
| 61 | Lør EM | 17:05 | P/G | U14 | | K4 500 | Final |
| 62 | Lør EM | 17:15 | Herrer | Senior | | K1 1000 | B Final |
| 63 | Lør EM | 17:25 | Herrer | Senior | | K1 1000 | A Final |
| 64 | Lør EM | 17:35 | Herrer | U18 | | K1 1000 | B Final |
| Premieutdeling løp 63 | | | | | | | |
| 65 | Lør EM | 17:50 | Herrer | U18 | | K1 1000 | A Final |
| Premieutdeling løp 41, 57, 59, 61 og 65 | | | | | | | |
| SØNDAG | | | | | | | |
| 66 | Søn FM | 08:00 | Herrer | U18 | | K1 500 | Heat 1 |
| 67 | Søn FM | 08:05 | Herrer | U18 | | K1 500 | Heat 2 |
| 68 | Søn FM | 08:10 | Herrer | U18 | | K1 500 | Heat 3 |
| 69 | Søn FM | 08:15 | Herrer | Senior | | K1 500 | Heat 1 |
| 70 | Søn FM | 08:20 | Herrer | Senior | | K1 500 | Heat 2 |
| 71 | Søn FM | 08:25 | Herrer | Senior | | K1 500 | Heat 3 |
| 72 | Søn FM | 08:30 | Damer | U18 | UTGÅR | K1 500 | Heat 1 |
| 73 | Søn FM | 08:35 | Damer | U18 | UTGÅR | K1 500 | Heat 2 |
| 74 | Søn FM | 08:40 | Herrer | U16 | UTGÅR | K2 500 | Heat 1 |
| 75 | Søn FM | 08:45 | Herrer | U16 | UTGÅR | K2 500 | Heat 2 |
| 76 | Søn FM | 08:50 | Piker | U12 | | K1 500 | Heat 1 |
| 77 | Søn FM | 08:55 | Piker | U12 | | K1 500 | Heat 2 |
| 78 | Søn FM | 09:00 | Gutter | U12 | | K1 500 | Heat 1 |
| 79 | Søn FM | 09:05 | Gutter | U12 | | K1 500 | Heat 2 |



| LØP | DAG | TID | KATEGORI | KLASSE | | DISTANSE | HEAT |
|---|--------|-------|----------|--------|-------|----------|-----------|
| 80 | Søn FM | 09:10 | Gutter | U12 | | K1 500 | Heat 3 |
| 81 | Søn FM | 09:15 | Gutter | U14 | | K1 500 | Heat 1 |
| 82 | Søn FM | 09:20 | Gutter | U14 | | K1 500 | Heat 2 |
| 83 | Søn FM | 09:25 | Herrer | U18 | | K1 500 | Semifinal |
| 84 | Søn FM | 09:30 | Herrer | Senior | | K1 500 | Semifinal |
| 85 | Søn FM | 09:35 | Damer | Senior | | K1 500 | Final |
| 86 | Søn FM | 09:40 | Damer | U18 | UTGÅR | K1 500 | B Final |
| Premieutdeling løp 85 | | | | | | | |
| 87 | Søn FM | 09:50 | Damer | U18 | | K1 500 | A Final |
| 88 | Søn FM | 09:55 | Herrer | U16 | UTGÅR | K2 500 | B Final |
| Premieutdeling løp 87 | | | | | | | |
| 89 | Søn FM | 10:05 | Herrer | U16 | | K2 500 | A Final |
| 90 | Søn FM | 10:10 | Piker | U12 | | K1 500 | B Final |
| Premieutdeling løp 89 | | | | | | | |
| 91 | Søn FM | 10:20 | Piker | U12 | | K1 500 | A Final |
| 92 | Søn FM | 10:25 | Gutter | U12 | | K1 500 | C Final |
| 93 | Søn FM | 10:30 | Gutter | U12 | | K1 500 | B Final |
| 94 | Søn FM | 10:35 | Gutter | U12 | | K1 500 | A Final |
| 95 | Søn FM | 10:40 | Piker | U14 | | K1 500 | Final |
| 96 | Søn FM | 10:45 | Herrer | U18 | | K1 500 | B Final |
| Premieutdeling løp 95 | | | | | | | |
| 97 | Søn FM | 10:55 | Herrer | U18 | | K1 500 | A Final |
| 98 | Søn FM | 11:00 | Herrer | Senior | | K1 500 | B Final |
| Premieutdeling løp 97 | | | | | | | |
| 99 | Søn FM | 11:10 | Herrer | Senior | | K1 500 | A Final |
| 100 | Søn FM | 11:15 | Gutter | U14 | | K1 500 | B Final |
| Premieutdeling løp 99 | | | | | | | |
| 101 | Søn FM | 11:25 | Gutter | U14 | | K1 500 | A Final |
| 102 | Søn FM | 11:30 | Damer | U16 | | K2 500 | Final |
| Premieutdeling løp 101, 102, 91 og 94 LUNSJ (servering kl 10.30 - 12.30) | | | | | | | |
| 103 | Søn EM | 12:10 | Herrer | U16 | | K4 500 | Final |
| 104 | Søn EM | 12:15 | P/G Mix | U12 | | K4 500 | Final |



Haugesund
Sparebank



Knutsen OAS
Shipping



| LØP | DAG | TID | KATEGORI | KLASSE | DISTANSE | HEAT |
|------------------------------------|--------|-------|----------|--------|----------|-------|
| Premieutdeling løp 103 | | | | | | |
| 105 | Søn EM | 12:25 | Damer | Senior | K1 5000 | Final |
| Premieutdeling løp 105 | | | | | | |
| 106 | Søn EM | 12:50 | Damer | U16 | K4 500 | Final |
| Premieutdeling løp 106 | | | | | | |
| 107 | Søn EM | 13:00 | Herrer | Senior | K1 5000 | Final |
| Premieutdeling løp 107 | | | | | | |
| 108 | Søn EM | 13:25 | Herrer | U18 | K1 5000 | Final |
| Premieutdeling løp 108 | | | | | | |
| 109 | Søn EM | 13:50 | Damer | U18 | K1 5000 | Final |
| 110 | Søn EM | 14:15 | P/G Mix | U14 | K4 500 | Final |
| Premieutdeling løp 109, 104 og 110 | | | | | | |

