

LØP	DAG	TID	KATEGORI	KLASSE	DISTANSE	HEAT
1	Lør FM	08:30	Herrer	Senior	K1 200	Heat 1
2	Lør FM	08:35	Herrer	Senior	K1 200	Heat 2
3	Lør FM	08:40	Herrer	Senior	K1 200	Heat 3
4	Lør FM	08:45	Herrer	U18	K1 200	Heat 1
5	Lør FM	08:50	Herrer	U18	K1 200	Heat 2
6	Lør FM	08:55	Herrer	U18	K1 200	Heat 3
7	Lør FM	09:00	Herrer	U16	K1 200	Heat 1
8	Lør FM	09:05	Herrer	U16	K1 200	Heat 2
9	Lør FM	09:10	Herrer	U16	K1 200	Heat 3
10	Lør FM	09:15	Damer	U18	K1 200	Heat 1
11	Lør FM	09:20	Damer	U18	K1 200	Heat 2
12	Lør FM	09:25	Damer	U16	K1 200	Heat 1
13	Lør FM	09:30	Damer	U16	K1 200	Heat 2
14	Lør FM	09:35	Gutter	U14	K1 200	Heat 1
15	Lør FM	09:40	Gutter	U14	K1 200	Heat 2
16	Lør FM	09:45	Gutter	U12	K1 200	Heat 1
17	Lør FM	09:50	Gutter	U12	K1 200	Heat 2
18	Lør FM	09:55	Herrer	Senior	K1 200	Semifinal
19	Lør FM	10:00	Herrer	U18	K1 200	Semifinal
20	Lør FM	10:05	Herrer	U16	K1 200	Semifinal
21	Lør FM	10:10	Damer	Senior	K1 200	Final
22	Lør FM	10:15	Piker	U14	K1 200	Final
23	Lør FM	10:20	Piker	U12	K1 200	Final

Premieutdeling 200 m for Senior damer, Jenter U14 og Jenter U12.

24	Lør FM	10:30	Damer	U18	K1 200	B Final
25	Lør FM	10:35	Damer	U18	K1 200	A Final
26	Lør FM	10:40	Damer	U16	K1 200	B Final
27	Lør FM	10:45	Damer	U16	K1 200	A Final
28	Lør FM	10:50	Gutter	U14	K1 200	B Final
29	Lør FM	10:55	Gutter	U14	K1 200	A Final

LUNSJ SERVERES FRA KL. 11 (Hentes i kafeteriaen)

30	Lør FM	11:00	Gutter	U12	K1 200	B Final
31	Lør FM	11:05	Gutter	U12	K1 200	A Final



LØP	DAG	TID	KATEGORI	KLASSE		DISTANSE	HEAT
32	Lør FM	11:10	Herrer	Senior		K1 200	B Final
33	Lør FM	11:15	Herrer	Senior		K1 200	A Final
34	Lør FM	11:20	Herrer	U18		K1 200	B Final
35	Lør FM	11:25	Herrer	U18		K1 200	A Final
36	Lør FM	11:30	P/G Mix	U14		K4 200	Final
37	Lør FM	11:35	Herrer	U16		K1 200	C Final
38	Lør FM	11:40	Herrer	U16		K1 200	B Final
39	Lør FM	11:45	Herrer	U16		K1 200	A Final
40	Lør FM	11:50	P/G Mix	U12		K4 200	Final

Premieutdeling 200 m, Gutter U12, Gutter U14 og U16 (dame og herre)

41	Lør FM	12:10	Mix	Senior		K2 200	Final
42	Lør FM	12:15	Mix	U18		K2 200	Final

Premieutdeling 200 m U18 (damer og herrer) og Senior herrer

43	Lør EM	13:00	Damer	U18	UTGÅR	K1 1000	Heat 1
44	Lør EM	13:08	Damer	U18	UTGÅR	K1 1000	Heat 2
45	Lør EM	13:16	Herrer	U18		K1 1000	Heat 1
46	Lør EM	13:24	Herrer	U18		K1 1000	Heat 2
47	Lør EM	13:32	Herrer	U18		K1 1000	Heat 3
48	Lør EM	13:40	Herrer	Senior		K1 1000	Heat 1
49	Lør EM	13:48	Herrer	Senior		K1 1000	Heat 2
50	Lør EM	13:56	Damer	Senior		K1 1000	Final

Premieutdeling 1000 m Senior damer.

51	Lør EM	14:11	Herrer	U16		K2 500	Final
52	Lør EM	14:16	Damer	U16		K2 500	Final
53	Lør EM	14:26	Piker	U14		K1 1250	Final
54	Lør EM	14:41	Piker	U12		K1 1250	Final
55	Lør EM	14:56	Gutter	U14		K1 1250	Final
56	Lør EM	15:11	Gutter	U12		K1 1250	Final

Premieutdeling 2000 m jenter U14, 1000 m jenter U12, 2000 m gutter U14 og 1000 m gutter U12

57	Lør EM	15:26	Herrer	U18		K1 1000	Semifinal
58	Lør EM	15:34	Herrer	Senior		K1 1000	Semifinal
59	Lør EM	15:42	Damer	U18	UTGÅR	K1 1000	B Final
60	Lør EM	15:50	Damer	U18		K1 1000	A Final



LØP	DAG	TID	KATEGORI	KLASSE		DISTANSE	HEAT
61	Lør EM	16:05	Damer	U16		K1 2500	Final
62	Lør EM	16:25	Herrer	U16		K1 2500	Final
Premieutdeling U18 Damer 1000 m, U16 Damer 3000 m og U16 Herrer 3000 m							
63	Lør EM	16:40	Herrer	U18		K1 1000	B Final
64	Lør EM	16:48	Herrer	U18		K1 1000	A Final
65	Lør EM	16:56	Herrer	Senior		K1 1000	B Final
66	Lør EM	16:59	Herrer	Senior		K1 1000	A Final
Premieutdeling U18 Herrer 1000 m og Senior herrer 1000 m							
67	Lør EM	16:59	Damer	Senior		K4 500	Final
68	Lør EM	16:59	Herrer	U18		K2 1000	Final
69	Lør EM	16:59	Herrer	Senior		K2 500	Final
Testløp gjennomføres av NPF og U-ledere. Landslagstrenerne sørger for tidtaking. TAKK FOR I DAG							
70	Søn FM	08:30	Herrer	Senior		K1 500	Heat 1
71	Søn FM	08:35	Herrer	Senior		K1 500	Heat 2
72	Søn FM	08:40	Herrer	Senior		K1 500	Heat 3
73	Søn FM	08:45	Herrer	U18		K1 500	Heat 1
74	Søn FM	08:50	Herrer	U18		K1 500	Heat 2
75	Søn FM	08:55	Herrer	U18		K1 500	Heat 3
76	Søn FM	09:00	Herrer	U16		K1 500	Heat 1
77	Søn FM	09:05	Herrer	U16		K1 500	Heat 2
78	Søn FM	09:10	Herrer	U16		K1 500	Heat 3
79	Søn FM	09:15	Damer	U18		K1 500	Heat 1
80	Søn FM	09:20	Damer	U18		K1 500	Heat 2
81	Søn FM	09:25	Damer	U16		K1 500	Heat 1
82	Søn FM	09:30	Damer	U16		K1 500	Heat 2
83	Søn FM	09:35	Gutter	U14		K1 500	Heat 1
84	Søn FM	09:40	Gutter	U14		K1 500	Heat 2
85	Søn FM	09:45	Gutter	U12		K1 500	Heat 1
86	Søn FM	09:50	Gutter	U12		K1 500	Heat 2
87	Søn FM	09:55	Herrer	Senior		K1 500	Semifinal
88	Søn FM	10:00	Herrer	U18		K1 500	Semifinal



LØP	DAG	TID	KATEGORI	KLASSE	DISTANSE	HEAT
89	Søn FM	10:05	Herrer	U16	K1 500	Semifinal
90	Søn FM	10:10	Damer	Senior	K1 500	Final
91	Søn FM	10:15	Piker	U14	K1 500	Final
92	Søn FM	10:20	Piker	U12	K1 500	Final

Premieutdeling 500 m for Senior damer, Jenter U14 og Jenter U12.

93	Søn FM	10:30	Damer	U18	K1 500	B Final
94	Søn FM	10:35	Damer	U18	K1 500	A Final
95	Søn FM	10:40	Damer	U16	K1 500	B Final
96	Søn FM	10:45	Damer	U16	K1 500	A Final
97	Søn FM	10:50	Gutter	U14	K1 500	B Final
98	Søn FM	10:55	Gutter	U14	K1 500	A Final
99	Søn FM	11:00	Gutter	U12	K1 500	B Final
100	Søn FM	11:05	Gutter	U12	K1 500	A Final

LUNSJ SERVERES FRA KL. 11. (Hentes i kafeteriaen)

101	Søn FM	11:10	Herrer	Senior	K1 500	B Final
102	Søn FM	11:15	Herrer	Senior	K1 500	A Final
103	Søn FM	11:20	Herrer	U18	K1 500	B Final
104	Søn FM	11:25	Herrer	U18	K1 500	A Final
105	Søn FM	11:30	P/G Mix	U12	K4 500	Final
106	Søn FM	11:35	Herrer	U16	K1 500	C Final
107	Søn FM	11:40	Herrer	U16	K1 500	B Final
108	Søn FM	11:45	Herrer	U16	K1 500	A Final
109	Søn FM	11:50	P/G Mix	U14	K4 500	Final

Løbspause mellom 11.50 og 12.40

Premieutdeling 500 m for U16 Herrer, U16 Damer, U18 Herrer, U18 Damer, Senior Herrer, U12 Gutter og U14 Gutter.

110	Søn EM	12:40	Damer	U16	K4 500	Final
111	Søn EM	12:55	Damer	U18	K2 500	Final
112	Søn EM	13:10	Herrer	U16	K4 500	Final
113	Søn EM	13:15	Damer	Senior	K2 500	Final
114	Søn EM	13:25	Herrer	U18	K4 500	Final
115	Søn EM	13:30	Herrer	Senior	K4 500	Final

