

LØP	DAG	TID	KATEGORI	KLASSE		DISTANSE	HEAT
1	Lør FM	08:30	P/G Mix	U14		K4 200	Final
2	Lør FM	08:45	P/G Mix	U12		K4 200	Final
3	Lør FM	08:50	Herrer	U16		K1 200	Heat 1
4	Lør FM	08:55	Herrer	U16		K1 200	Heat 2
5	Lør FM	09:00	Herrer	U16		K1 200	Heat 3
6	Lør FM	09:05	Herrer	Senior	UTGÅR	K1 200	Heat 1
7	Lør FM	09:10	Herrer	Senior	UTGÅR	K1 200	Heat 2
8	Lør FM	09:15	Herrer	U18		K1 200	Heat 1
9	Lør FM	09:20	Herrer	U18		K1 200	Heat 2
10	Lør FM	09:25	Piker	U14		K1 200	Heat 1
11	Lør FM	09:30	Piker	U14		K1 200	Heat 2
12	Lør FM	09:35	Gutter	U14		K1 200	Heat 1
13	Lør FM	09:40	Gutter	U14		K1 200	Heat 2
14	Lør FM	09:45	Gutter	U12		K1 200	Heat 1
15	Lør FM	09:50	Gutter	U12		K1 200	Heat 2
16	Lør FM	09:55	Gutter	U12	UTGÅR	K1 200	Heat 3
17	Lør FM	10:00	Herrer	U16		K1 200	Semifinal
18	Lør FM	10:05	Piker	U12		K1 200	Final
19	Lør FM	10:10	Damer	Senior	UTGÅR	K1 200	Final
20	Lør FM	10:15	Damer	U18		K1 200	Final
21	Lør FM	10:20	Damer	U16		K1 200	Final

PREMIEUTDELING 200 m Damer Senior, U18 og U16 (UM)

22	Lør FM	10:40	Herrer	Senior	UTGÅR	K1 200	B Final
23	Lør FM	10:45	Herrer	Senior		K1 200	A Final
24	Lør FM	10:50	Herrer	U18		K1 200	B Final
25	Lør FM	10:55	Herrer	U18		K1 200	A Final

 PREMIEUTDELING 200m Herrer Senior og U18
 KLUBBENE KAN HENTE LUNSJ I KAFETERIAEN FRA KL. 11.00

26	Lør FM	11:10	Herrer	U16		K1 200	C Final
27	Lør FM	11:15	Herrer	U16		K1 200	B Final
28	Lør FM	11:20	Herrer	U16		K1 200	A Final

Premieutdeling 200 m Herrer U16 (UM)

29	Lør FM	11:30	Piker	U14		K1 200	B Final
----	--------	-------	-------	-----	--	--------	---------



LØP	DAG	TID	KATEGORI	KLASSE		DISTANSE	HEAT
30	Lør FM	11:35	Piker	U14		K1 200	A Final
31	Lør FM	11:40	Gutter	U14		K1 200	B Final
32	Lør FM	11:45	Gutter	U14		K1 200	A Final
33	Lør FM	11:50	Gutter	U12	UTGÅR	K1 200	C Final
34	Lør FM	11:55	Gutter	U12		K1 200	B Final
35	Lør FM	12:00	Gutter	U12		K1 200	A Final
PREMIEUTDELING 200 m for PG Mix U12, PGMix U14, Piker U14, Piker U12, Gutter U14 og Gutter U12							
36	Lør EM	12:40	Herrer	U18	UTGÅR	K1 1000	Heat 1
37	Lør EM	12:50	Herrer	U18	UTGÅR	K1 1000	Heat 2
38	Lør EM	13:00	Damer	Senior	UTGÅR	K1 1000	Final
39	Lør EM	13:10	Damer	U18		K1 1000	Final
40	Lør EM	13:20	Herrer	Senior		K1 1000	Final
PREMIEUTDELING 1000 m for herrer Senior og Damer junior og senior							
41	Lør EM	13:35	Piker	U14		K1 1250	Final
42	Lør EM	13:55	Piker	U12		K1 1250	Final
43	Lør EM	14:20	Gutter	U14		K1 1250	Final
44	Lør EM	14:45	Gutter	U12		K1 1250	Final
Premieutdeling langløp for Piker U12 og U14 og Gutter U12 og U14.							
45	Lør EM	15:00	Herrer	U18	UTGÅR	K1 1000	B Final
46	Lør EM	15:10	Herrer	U18		K1 1000	A Final
Premieutdeling 1000 m herrer U18							
47	Lør EM	15:25	Damer	U16		K1 2500	Final
48	Lør EM	15:45	Herrer	U16		K1 2500	Final
Premieutdeling langløp Damer og herrer U16 (Ungdomsmesterskap)							
TAKK FOR I DAG!							
49	Søn FM	08:30	P/G Mix	U14		K4 500	Final
50	Søn FM	08:50	P/G Mix	U12		K4 500	Final
51	Søn FM	08:55	Herrer	U16		K1 500	Heat 1
52	Søn FM	09:00	Herrer	U16		K1 500	Heat 2
53	Søn FM	09:05	Herrer	U16		K1 500	Heat 3
54	Søn FM	09:10	Herrer	Senior	UTGÅR	K1 500	Heat 1
55	Søn FM	09:15	Herrer	Senior	UTGÅR	K1 500	Heat 2
56	Søn FM	09:20	Herrer	U18		K1 500	Heat 1



LØP	DAG	TID	KATEGORI	KLASSE		DISTANSE	HEAT
57	Søn FM	09:25	Herrer	U18		K1 500	Heat 2
58	Søn FM	09:30	Piker	U14		K1 500	Heat 1
59	Søn FM	09:35	Piker	U14		K1 500	Heat 2
60	Søn FM	09:40	Gutter	U14		K1 500	Heat 1
61	Søn FM	09:45	Gutter	U14		K1 500	Heat 2
62	Søn FM	09:50	Gutter	U12		K1 500	Heat 1
63	Søn FM	09:55	Gutter	U12		K1 500	Heat 2
64	Søn FM	10:00	Gutter	U12	UTGÅR	K1 500	Heat 3
65	Søn FM	10:05	Herrer	U16		K1 500	Semifinal
66	Søn FM	10:10	Damer	Senior	UTGÅR	K1 500	Final
67	Søn FM	10:15	Damer	U18		K1 500	Final
68	Søn FM	10:20	Damer	U16		K1 500	Final

PREMIEUTDELING 500 m Damer Senior, U18 og U16 (UM)

69	Søn FM	10:40	Herrer	Senior	UTGÅR	K1 500	B Final
70	Søn FM	10:45	Herrer	Senior		K1 500	A Final
71	Søn FM	10:50	Herrer	U18		K1 500	B Final
72	Søn FM	10:55	Herrer	U18		K1 500	A Final

 PREMIEUTDELING 500m Herrer Senior og U18
 KLUBBENE KAN HENTE LUNSJ I KAFETERIAEN FRA KL. 11.00

73	Søn FM	11:10	Herrer	U16		K1 500	C Final
74	Søn FM	11:15	Herrer	U16		K1 500	B Final
75	Søn FM	11:20	Herrer	U16		K1 500	A Final

Premieutdeling 500 m Herrer U16 (UM)

76	Søn FM	11:35	Piker	U14		K1 500	B Final
77	Søn FM	11:40	Piker	U14		K1 500	A Final
78	Søn FM	11:45	Piker	U12		K1 500	Final
79	Søn FM	11:50	Gutter	U14		K1 500	B Final
80	Søn FM	11:55	Gutter	U14		K1 500	A Final
81	Søn FM	12:00	Gutter	U12	UTGÅR	K1 500	C Final
82	Søn FM	12:05	Gutter	U12		K1 500	B Final
83	Søn FM	12:10	Gutter	U12		K1 500	A Final

PREMIEUTDELING 500 m for PG Mix U12, PGMix U14, Piker U14, Piker 12, Gutter U14 og Gutter U12

84	Søn EM	12:40	Damer	Senior	UTGÅR	K1 5000	Final
----	--------	-------	-------	--------	-------	---------	-------



LØP	DAG	TID	KATEGORI	KLASSE	DISTANSE	HEAT
85	Søn EM	12:45	Damer	U18	K1 5000	Final
86	Søn EM	13:10	Herrer	Senior	K1 5000	Final

KL. 13.10 Start Masters alle klasser (sammen med Senior Herrer)

87	Søn EM	13:11	Herrer	U18	K1 5000	Final
----	--------	-------	--------	-----	---------	-------

Premieutdeling 5000 m for Junior Damer, Junior Herrer, Senior Herrer og Masters

